

これから寒くなる季節。お肌の乾燥に注意しましょう！

皮膚科 若林 麻記子 先生

みなさん、寒い季節になると、皮膚がかさかさしてきませんか？かゆくなったりしませんか？冬は、空気が乾燥し、暖房、ストーブを使うと、さらに乾燥しやすくなります。空気が乾燥すると、皮膚も乾燥しやすくなります。皮膚の乾燥は皮膚のあぶらと関係があり、年齢的な変化で皮膚のあぶらが減ってしまいます。高齢の方で皮膚のかさかさが多いのはこのためです。皮膚のあぶらが減ると、まず皮膚はかさかさになり、皮膚の一番表面にある角層がはがれてきます。いわゆる皮膚欠乏症です。保湿剤をぬって、外からあぶらを補うことが大切ですが、かぶれたりせず、自分にあったものを使うことが大切です。症状がすすむと、亀のこうらのようなひび割れとなり、さらに進むと赤みがでて、かゆみも強くなります。ひどくなるとじゅくじゅくしてきます。これらは、皮脂欠乏性皮膚炎というものです。こんな時は皮膚科に一度相談してください。各自の症状にあわせた外用治療をしています。また他の皮膚のトラブル、ほくろが悪でないか心配な方や、できものができていて手術でとってほしい方、水虫が治らずに困っている方、巻き爪が痛い方など何でもお気軽にご相談ください。



インタビューの様子(左:瀬本喜啓先生・右:若林麻記子先生)

若林先生は現在滋賀医科大学皮膚科に勤務しておられます。毎週金曜日の午前と午後に診察されています。大変優しい先生です。日頃聞きにくいことや女性のお肌の手入れ法など丁寧に説明していただけます。「ほくろががんでないか気になるが、医者には聞きにくい」とか「巻き爪で何回も手術しているが治らない」など、お気軽にご相談ください。予約診療もできます。診察をご希望の方は受付までお問い合わせください。

お知らせ

★ 季節性インフルエンザ予防接種の予約終了のお知らせ

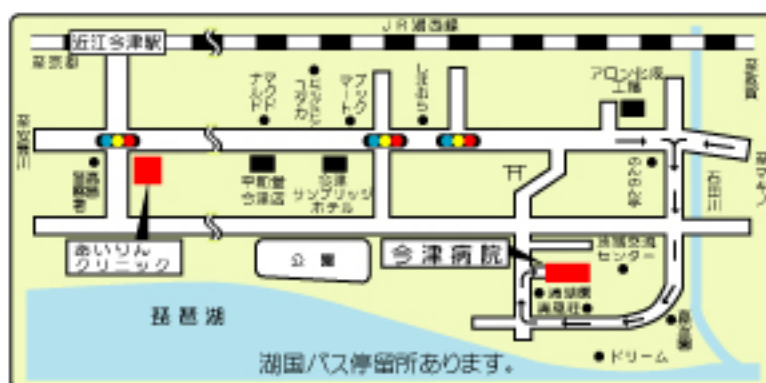
季節性インフルエンザウイルスの予防接種につきましては、新型インフルエンザの影響でワクチンの製造が例年より少なく、当院への入荷数も減少いたしました。10月上旬より予約を受け付けておりましたが、既に今年度入荷数分の全てが予約済みとなりましたので、予約受付を終了いたしました。

★ 新型インフルエンザ予防接種について

新型インフルエンザ予防接種の予約につきましては、厚生労働省の指示通り、基礎疾患（最優先）の方から順次受け付けております。受付開始及び接種日が条件により異なりますので、ご注意ください。

詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

アクセスマップ



財団法人 近江愛隣園 今津病院

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>



今津病院だより

2009年10月号

理念 隣人愛

私たちは、自らを愛するように隣人を愛し
隣人に尽くすことに誇りを持ちます

● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土
内科	杉田	大野	第1・3 杉田 第2・5 佐々木	平井 (午後は急患のみ)	白井	交替
整形外科※2 リハビリテーション科	岸本	岸本	瀬本	岸本	瀬本	瀬本 (小児歯科専門外来)
婦人科	杉田		杉田 (予約制)			
専門外来	皮膚科 藤本 腎臓内科 大橋	循環器内科 大野		泌尿器科 (AM10時～) 岩城 消化器内科 北村	皮膚科※3 大橋 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 島田	泌尿器科 (AM10時～) 7 岩城 14 森山 21・28 宮澤

※ 皮膚科の診療は、予約もお受けしています。電話でも受付できます。(☎0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来は各月第1・2・3・5回目金曜日AM10:00～

※2 整形外科 27日(金)・28日(土) 休診

※3 皮膚科 6日(金) 休診

● 人工透析のご案内

1部(月～土)	8:30～
2部(月～土)	13:30～
3部(月・水・金)	17:00～

■ ベッド数 16台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30～12:00	9:15～
午後	13:30～15:30	13:30～

■ 休診日:日曜日・祝祭日

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

● 無料相談のご案内

当院では毎月1回、医療相談担当者による
無料保健福祉相談を行っていますので、
ご遠慮なくお申出ください。

今月の相談日 19日(木)

相談時間 13:30～15:00

テーマ 『検査値の見方について』

当院は敷地内全面禁煙です。
ご理解ご協力をお願いします。



★★★各階に意見箱を設置しております。皆様のご意見をお待ちしております。(苦情は ☎ です)★★★

