



私たちは、自らを愛するように隣人を愛し  
隣人に尽くすことに誇りを持ちます

## 経口補水療法

内科 杉田 和夫 医師

一般に1日に失われる水分量は1.5L~2.5Lで、1L~2Lの水分を補う必要があります。一般に高齢者は脱水を起こしやすいことが知られています。高齢者は体内の水分量が減少しているため、少しの水分を失っただけでも脱水を起こしやすい傾向にあります。その上、のどの渇きを感じにくかったり、トイレの回数を減らすために水分摂取を控えたりすることなども脱水を起こしやすい要因になります。水分の摂取を控えるのは、脱水予防のためにも腎臓の健康を守るためにも良いことではありません。今後、高齢化が進み、それに対応していくためにも、高齢者に対する脱水の予防や早めの水分補給を指導する必要があると思います。水分の補給では昼間はこまめに、寝る前や起きたときはコップ一杯の水分を補給することが基本です。腎臓病を防ぐためにも、悪化させないためにも正しい水分のとり方をより広く普及させることが大切です。

## 季節のまめ知識

### 雛壇の男雛と女雛の配置

古来の日本文化では、男性は向かって右、女性は向かって左とされてきました。この並びは、「陰陽説」の考え方が影響しています。

現在でも、京都を中心に関西地方では、向かって右・男雛、向かって左・女雛が主流ですが、それ以外の地域では、向かって左・男雛、向かって右・女雛の地域が多いようです。

陰陽説というのは、古代中国の思想です。世の中を構成するすべての物は、陰と陽の2つの気により構成されるという考え方です。

この陰陽説と五行説に重きを置く「道教」が、平安時代に日本に伝わり、仏教や神道の影響の下で「陰陽道」として日本独自の発展を遂げ、「厄」の概念などにも重要な影響を及ぼしています。

### 陰陽説による分類例

陽	陰
太陽 春・夏、東・南 上、 <u>左</u> 、 <u>男</u>	月(太陰) 秋・冬、西・北 下、 <u>右</u> 、 <u>女</u>

※ 陰陽とは優劣を定めたものではありません。  
※ 下線部分が古来式の左右と逆転していますが、「向かって」ではなく「人形自身から見て」の為

## お知らせ

### ● 保険証について

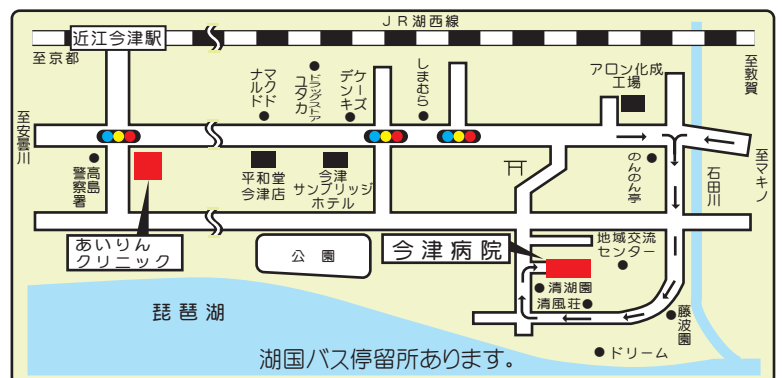
毎月、その月初めて受診される時は、  
保険証の提示をお願いします。

### ● 新型インフルエンザワクチン 予防接種について

新型インフルエンザワクチン予防接種の一般成人の方の  
予約を受付中です。

今後のワクチンは輸入ワクチンとなる場合がありますので  
ご了承ください。

## アクセスマップ



財団法人 近江愛隣園 今津病院

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>

## ● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土
内科	杉田	大野	第1・3 杉田 第2・4 佐々木	平井 (午後は急患のみ)	白井	交替
整形外科※3 リハビリテーション科	岸本	岸本	瀬本	岸本	瀬本	瀬本 (小児側専門外来)
婦人科	杉田		杉田 (予約制)			
専門外来	皮膚科※2 藤本 腎臓内科 大橋	循環器内科 大野		泌尿器科 (AM10時～) 岩城 消化器内科 北村	皮膚科※2 若林 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 島田	泌尿器科 (AM10時～) 6 宮澤 13 森山 20 岩城 27 宮澤

※ 皮膚科の診療は、予約もお受けしています。電話でも受付できます。(☎0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来は各月第1・2・3・5回目金曜日AM10:00～ 3月は19日休診・26日診察となります。

※2 皮膚科 8日(月) 14:30まで

※3 整形外科 3日(水)・5日(金)午後休診 26日(金)14:15まで

## ● 人工透析のご案内

1部(月～土)	8:30～
2部(月～土)	13:30～
3部(月・水・金)	17:00～

■ ベッド数 16台

- ※ 送迎についてはご相談下さい。
- ※ 臨時透析受付いたします。

## ● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30～12:00	9:15～
午後	13:30～15:30	13:30～

■ 休診日:日曜日・祝祭日

訪問診療・訪問看護も行っております。  
お気軽にご相談ください。  
緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

## ● 無料相談のご案内

当院では毎月1回、医療相談担当者による無料保健福祉相談を行っていますので、ご遠慮なくお申出ください。

今月の相談日 18日(木)

相談時間 13:30～15:00

テーマ 『検査値の見方について』

当院は敷地内全面禁煙です。  
ご理解ご協力をお願いします。



無料・低額診療制度の  
パンフレットを作成  
しました。

★★★★各階に意見箱を設置しております。皆様のご意見をお待ちしております。(苦情は ☎ です)★★★★