



私たちは、自らを愛するように隣人を愛し
隣人に尽くすことに誇りをもちます

熱中症

内科 杉田 和夫

暑い日が続き熱中症になる人が相次いでいます。熱中症は大きく分けて自ら体内熱を発生して生じる「労作性熱中症」と、特に体内に熱が発生するようなことをしなくても、日常生活やレジャー中に起こる「非労作性熱中症」の2つがあります。

労作性熱中症は屋外、特に炎天下での発生が多く、非労作性熱中症は半数は屋内で発生しています。高齢者は加齢によって体内の水分量が減少しています。そのため少しの水分を失っただけでも脱水を起こしやすく、また体内の水分が少ないことで周囲の熱が体に伝わりやすい状態になっています。加齢による変化では「暑さや喉の渇きを感じにくくなる」「発汗量の低下」なども生じています。そのほか、トイレが近くなるのを嫌って水分摂取を控えたり、エアコンを使わなかったり、また持病があることも多く、様々な病気や薬が体に影響を与えている可能性も考えられます。

熱中症が疑われたら、涼しい場所へ移動させ、安静にして体を冷やし、誤嚥の心配がなければ水分と塩分の補給をさせるのが基本です。意識障害や臓器障害が疑われたときは、すぐに医療機関を受診させます。水分の質も大切で、家庭では「500ccの水、梅干1個、100ccの果物のジュース」を目安としてあげています。冷たい水やジュースによって体を冷やす効果も期待できます。

熱中症は重篤化する前に発見し、適切な治療を受ければ入院日数も短く後遺症もなく社会復帰できるので、高齢者の周囲では予防と共に早期発見できるような家庭や地域づくりが望まれます。

季節のまめ知識

9月と言えば月見

1年中見られる月ですが、月見といえは9月ですよ？これは、見える角度（高さ）が、夏は低すぎ、冬は高すぎて見にくく、春は黄砂などで霞んで見えるためだそうです。

日本では、月の模様はうさぎが餅をついている見えると伝わっていますが、外国では、どのように伝わっているか調べてみました。

- カナダイインディアン … バケツを運ぶ少女
- 北ヨーロッパ … 本を読むおばあさん
- 南ヨーロッパ … 大きなはさみのカニ
- 東ヨーロッパ … 横向きの女性
- バイキング … 水をかつぐ男女
- アラビア … ほえているライオン
- ドイツ … 薪をかつぐ男

国によってバラバラですね。これはもちろん文化の違いもありますが、地域によって月の見え方が違うのが大きな原因となっているようです。

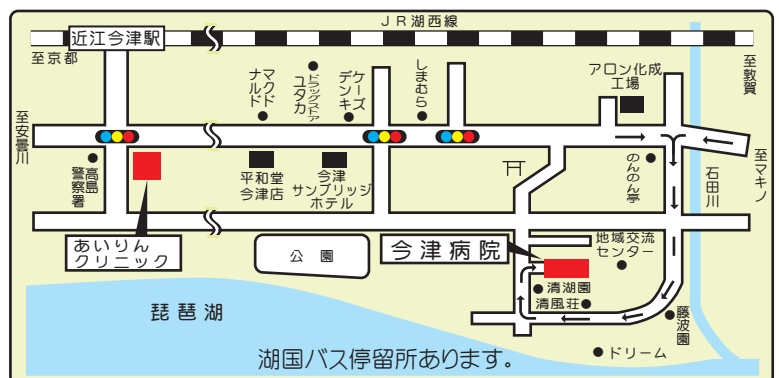
具体的には、月は基本的にどこの国から見てもほぼ同じ模様なのですが、地域によって、90度回転していたり真逆さまだったりと角度が違い、そのため、得られるイメージも変わってしまうからだと考えられます。

お知らせ

● 肺炎球菌ワクチンの 予防接種について

75歳以上でこれまで肺炎球菌ワクチンを摂取したことがない方で摂取を希望される方を対象に、高島市より助成があります。希望される方は、9月21日までに高島市役所及び各支所まで申請の上、ご予約下さい。

アクセスマップ



財団法人 近江愛隣園 今津病院

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>

● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	杉田	大野	張	平井 (午後は急患のみ)	白井	交替
整形外科※3 リハビリテーション科	岸本	岸本 第4のみ瀬本	瀬本	岸本	瀬本	瀬本 (小児側専門外来)
婦人科	杉田		杉田 (予約制)			
専門外来	皮膚科※2 藤本	循環器内科 大野		泌尿器科 (AM10時～) 岩城 消化器内科 北村	皮膚科※2 鵜飼 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 島田	泌尿器科 (AM10時～) 第1 岩城

※ 皮膚科の診療は、予約もお受けしています。電話でも受付できます。(☎ 0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来は各月第1・2・3・5回目金曜日AM10:00～

※2 皮膚科 3日(金)・13日(月)休診

※3 整形外科 10日(金)・11日(土)・22日(水)・25日(土)休診 3日(金)・24日(金)午後休診

● 人工透析のご案内

1部(月～土)	8:30～
2部(月～土)	13:30～
3部(月・水・金)	17:00～

■ ベッド数 16台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30～12:00	9:15～
午後	13:30～15:30	13:30～

■ 休診日:日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

● 無料相談(予約制)のご案内

当院では毎月1回、医療相談担当者による無料保健福祉相談を行っていますので、ご遠慮なくお申出ください。

今月の相談日 16日(木)

相談時間 13:30～15:00

テーマ 『障害者自立支援法について』

当院は敷地内全面禁煙です。
ご理解ご協力をお願いします。



無料・低額診療制度の
パンフレットを作成
しました。

★★★★各階に意見箱を設置しております。皆様のご意見をお待ちしております。(苦情は ☎ です)★★★★