



今津病院だより

2011年10月号(第67号)

理念 隣人愛

私たちは、自らを愛するように隣人を愛し
隣人に尽くすことに誇りをもちます

インフルエンザの予防

インフルエンザの流行する時期が近づいてきました。予防をしっかり行いインフルエンザにかからないようにしましょう。

日常生活での予防手段として、①栄養と休養で抵抗力をつける、②適度な温度・湿度を保つ、③外出後の手洗いうがいをする、④人ごみを避ける、⑤人ごみを避けられないときはマスクをする、があげられますが、それを実行した上で予防接種をお勧めします。

インフルエンザワクチンを接種することで、感染を防いだり、症状を和らげることが期待できます。ただし、接種後実際に効果を発揮するまで2週間かかります。ワクチンの有効期間は3~4ヶ月間となります。特に小学生以下は2回の接種が必要で、1回目接種後1~4週間空けて2回目の接種を行う必要がありますので、計画的に受診しましょう。

日本国内のワクチン用のウイルスは孵化鶏卵で培養するため、卵などにアレルギー、けいれんの既往症、免疫不全のある人、熱を出している場合などには接種できないことがあります。詳しくは、医師に相談してください。

もし突然の高熱が出るなどインフルエンザの症状が出た時は早めに医療機関に受診しましょう。現在、インフルエンザの治療に使われている抗インフルエンザ薬は、インフルエンザウイルスの増殖を抑える薬です。症状が出てから48時間以内に抗インフルエンザ薬を使って増殖を抑えれば、病気の期間を短くし、症状の悪化を防ぐことができる可能性があるというわけです。ウイルスの数が少ないほど効果が大きくなりますから、早めの治療ほど効果的です。

季節のまめ知識

神在月？

一般的に10月は神無月ですが、出雲地方(島根県)では神在月と言うのはご存知の方も多いのではないのでしょうか。10月に各地方の神々が出雲に集まるため、神が留守になる地域は神無月、逆に集まってくる出雲では神在月というのですが、実はこの神在月、出雲だけではありません。

出雲以外では、諏訪(長野県)と志乎神社周辺地域(石川県)でも10月は神在月と言うそうです。

その理由は、ここの神は10月の神の集まりに参加しないからです。諏訪の神は、いわゆる国譲りに賛成しなかった大国主の子、建御名方神(たけみなかたのかみ)で、諏訪まで逃げたが敗れ、諏訪から出ないことを条件に許されたため(諸説あり)参加ができません。

また、志乎神社の神は鍵取大明神と呼ばれ、能登(石川県)の神々が出雲に行くとき、鍵を預かって留守役だからだそうです。ちなみに志乎神社の神は、他の神が帰った後、月遅れで出雲へ行くとのことでした。

日常のなんでもないような習慣も神話などと密接に関わっていたりして面白いですね。秋の夜長に神話などいかがでしょう。

お知らせ

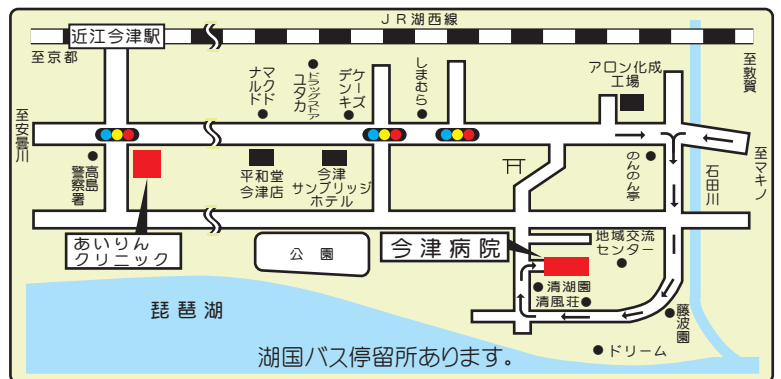
● インフルエンザワクチン接種について

10月1日よりインフルエンザワクチン接種の予約を受付けます。昨年より三価ワクチンとなっています。

中学生以上 4,000円

小学生以下 4,000円(1回目) + 3,000円(2回目)

アクセスマップ



財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>

● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	杉田	大野	杉田	平井 (午後は急患のみ)	第1 内貴 第234 白井	交替
整形外科※3 リハビリテーション科	岸本	永山	瀬本	岸本	瀬本	瀬本 (小児側弯専門外来)
婦人科	杉田		杉田			
専門外来	皮膚科※2 藤本	循環器内科 大野		泌尿器科 (AM10時～) 岩城 消化器内科 安藤	皮膚科※2 鵜飼 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 島田	泌尿器科 (AM10時～12時) 第3 岩城 血液内科 (AMのみ) 第5 北村

※ 皮膚科の診療は、予約もお受けしています。電話でも受付できます。(☎ 0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来は各月第1・2・3・5金曜日AM10:00～

※2 皮膚科 毎週月曜日は14:30まで

※3 整形外科 26日・28日休診

● 人工透析のご案内

1部(月～土)	8:30～
2部(月～土)	13:30～
3部(月・水・金)	17:00～

■ ベッド数 16台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30～12:00	9:20～
午後	13:30～15:30	13:30～

■ 休診日:日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

● 無料相談(予約制)のご案内

当院では毎月1回、医療相談担当者による無料保健福祉相談を行っていますので、ご遠慮なくお申出ください。

今月の相談日 20日(木)

相談時間 13:30～15:00

テーマ 『処方薬について』

● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月～金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00～17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

当院は敷地内全面禁煙です。
ご理解ご協力をお願いします。



無料・低額診療制度の
パンフレットを作成
しました。