



糖尿病

内科 杉田和夫

糖尿病とは、遺伝・肥満・ストレス・食事の過多などが原因となって膵臓（すいぞう）から分泌されるインシュリンというホルモンが減少し、食事の糖質を利用処理することができなくなることです。

血糖とは血液中のブドウ糖のことで、正常の血糖値は空腹時で70～110mg/dlです。空腹時の血糖が125mg/dlを超えている場合や、また食後でも200mg/dlを超えている場合は糖尿病であり、治療を必要とします。この状態が続くと、毛細血管に異常が起きたり、神経の動きも悪くなり、動脈硬化も進みやすくなります。こうした異常から、失明につながる糖尿病性網膜症、尿毒症に至る糖尿病性腎症のほか、狭心症・心筋梗塞・脳卒中などの動脈硬化性疾患を引き起こします。これらは糖尿病による合併症です。特に網膜・神経・腎臓に起こる合併症は糖尿病に特有なことから「糖尿病の3大合併症」と呼ばれています。

季節のまめ知識

3月といえばホワイトデー

ホワイトデーとは、言わずと知れた「バレンタインデーに女性からチョコレートもらった男性が、お返しに菓子など贈り物をする日」です。

バレンタインデーでチョコレートを贈る習慣はイギリスで始まり、日本に伝わりましたが、ホワイトデーでお返しをするという習慣は東アジアの一部の地域だけだそうです。

しかし、3月14日はヨーロッパでもバレンタイン司祭の殉教からひと月後、男女は改めて二人の永遠の愛を誓い合ったという話に由来し、「ホーピーデー」「フラワーデー」「クッキーデー」などと呼ばれています。ホワイトデーはその由来にこじつける形で全国飴菓子工業協同組合が1980年から3月14日を「ホワイトデー」と決めました。したがって「ホワイトデー」は日本固有の呼び名ですが、中国や韓国でも同じような習慣があるようです。

これに関連し、4月14日はオレンジやオレンジ色のプレゼントを贈る日「オレンジデー」、韓国では同じく4月14日はバレンタインやホワイトデーに縁の無かった男女が黒い物を飲食する日「ブラックデー」も設定されています。

お知らせ

● 平成23年度の検診について

下記の検診が3月31日までとなっております。

対象の方はお早めに受診してください

◆ 大腸がん検診 負担金：500円

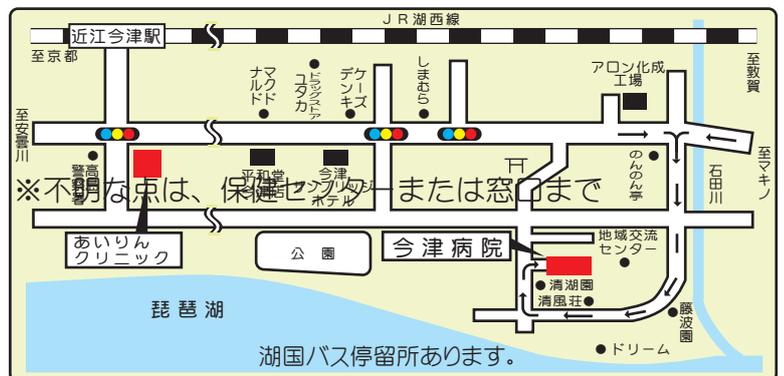
対象者：40歳以上の高島市民

◆ 子宮がん検診 負担金：1500円

対象者：平成23年度中に偶数年齢になられる20歳以上の方。対象者には保険センターより受診券（ハガキ）が送られています。

※不明な点は、保健センターまたは窓口まで

アクセスマップ



財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>

● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	杉田	大野 (初診受付11:30まで)	杉田	平井 (午後は急患のみ)	白井	交替
整形外科※3 リハビリテーション科	岸本 (19日は米澤Dr.)	永山	瀬本	岸本	瀬本	瀬本 (小児側弯専門外来)
婦人科	杉田		杉田			
専門外来	皮膚科※2 藤本	循環器内科 大野 (初診受付11:30まで)		泌尿器科 (AM10時～) 岩城 消化器内科 安藤	皮膚科 尾北 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 島田	泌尿器科 (AM10時～12時) 第3 岩城 血液内科 (AMのみ) 第3 北村

※ 皮膚科の診療は、予約もお受けしています。電話でも受付できます。(☎ 0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来は各月第1・2・3・5金曜日AM10:00～

※2 皮膚科 毎週月曜日は14:30まで

※3 整形外科 2日(金)午後休診

● 人工透析のご案内

1部(月～土)	8:30～
2部(月～土)	13:30～
3部(月・水・金)	17:00～

■ ベッド数 16台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30～12:00	9:20～
午後	13:30～15:30	13:30～

■ 休診日:日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

● 無料相談(予約制)のご案内

当院では毎月1回、医療相談担当者による無料保健福祉相談を行っていますので、ご遠慮なくお申出ください。

今月の相談日 15日(木)

相談時間 13:30～15:00

テーマ 『検査値の見方について』

● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月～金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00～17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

当院は敷地内全面禁煙です。
ご理解ご協力をお願いします。



無料・低額診療制度の
パンフレットを作成
しました。

★★★各階に意見箱を設置しております。皆様のご意見をお待ちしております。(苦情は ☎ です)★★★