



骨粗鬆症治療の新しい展開

整形外科 岸本郁男

骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン2011年版が2011年12月20日に発表販売されました。それによりますと骨粗鬆症とは骨密度低下と骨質劣化の結果、骨強度が低下し、骨折しやすくなる疾患としています。国民の高齢化がすすむ日本では、その最新の推計で、患者数は1280万人におよび、骨折発生率は女性が男性の3～4倍としております。予後を見ますと、骨粗鬆症とそれによる骨折は生活の質を低下、不働化、死亡リスクの上昇を招きます。

当院では数年前から、特にこの予後に重要な椎体と大腿骨近位の、最新の機械による骨量測定を行い、低下がある事で診断確定してきました。そして確定された治療薬ビスホスホネートを患者さんに投与して参りました。しかし患者さんの中には数カ月間に数回骨折を繰り返し、治療に難渋する事がしばしば経験されました。この治療薬ビスホスホネートは骨吸収を阻害して骨量低下を予防します。

それよりもより積極的な骨形成を促進する注射薬が最近開発されました。骨粗鬆治療薬の新しい展開といえます。この副甲状腺ホルモン注射薬は十分検討され、効果は絶大で骨折の再発抑止は大きいと解っております。服用よりも面倒なようですが、当院でも自己注射の指導を行っており、その効果の意味を理解すれば続けられると考えています。

季節のまめ知識

花粉症

この頃年中あるよと言う方もおられると思いますが、やはり一般的には花粉症は4月というイメージがあります。今回は花粉症のセルフケアを紹介したいと思います。

ご自分でできるセルフケアとしては外出時にマスク、めがねをして、花粉を少しでも体の中に入れないようにしましょう。また花粉情報に注意し、花粉飛散が多いときには無駄な外出は避けるようにしてください。家にいる場合でも、花粉飛散の多いときには窓の開け閉めに注意をしましょう。外出する場合にはけげばした花粉のつきやすいコートを着ることは避けましょう。外出から帰ってきてもすぐに顔を洗い、うがいをするをお勧めします。鼻粘膜の状態を良くするように、悪化の因子であるストレス、睡眠不足、飲みすぎなどを抑えることが必要です。セルフケアと医師、薬剤師による治療を含め、花粉症の季節を快適に過ごせるよう努力してみてください。

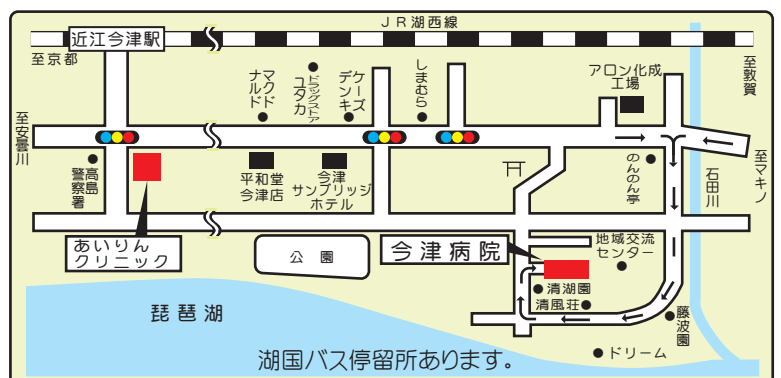
お知らせ

● 4月からの外来診療について

4月より新しく2名の常勤医師を迎え、診察日等が大きく変更されています。

裏面の外来診療表にて確認してください。

アクセスマップ



財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>

● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	安藤	大野 (初診受付11:30まで)	藤野	平井 (午後は急患のみ)	白井	交替
整形外科※3 リハビリテーション科	岸本	永山 (3日は岸本Dr.)	瀬本	岸本	瀬本	瀬本 (小児側弯専門外来)
婦人科	杉田					
専門外来	皮膚科※2 藤本 消化器内科 安藤	循環器内科 大野 (初診受付11:30まで)	腎臓内科 藤野	泌尿器科 (AM10時～) 岩城	皮膚科 尾北 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 島田	泌尿器科 (AM10時～12時) 第4 岩城 血液内科 (AMのみ) 第2 北村

※ 皮膚科の診療は、予約もお受けしています。電話でも受付できます。(☎ 0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来は各月第1・2・3・5金曜日AM10:00～

※2 皮膚科 毎週月曜日は14:30まで

※3 小児側弯専門外来 28日(土)休診

● 人工透析のご案内

1部(月～土)	8:30～
2部(月～土)	13:30～
3部(月・水・金)	17:00～

■ ベッド数 16台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30～12:00	9:20～
午後	13:30～15:30	13:30～

■ 休診日:日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

● 無料相談(予約制)のご案内

当院では毎月1回、医療相談担当者による無料保健福祉相談を行っていますので、ご遠慮なくお申出ください。

今月の相談日 19日(木)

相談時間 13:30～15:00

テーマ 『介護保険の申請について』

● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月～金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00～17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

当院は敷地内全面禁煙です。
ご理解ご協力をお願いします。



無料・低額診療制度の
パンフレットを作成
しました。

★★★各階に意見箱を設置しております。皆様のご意見をお待ちしております。(苦情は ☎ です)★★★