



# 今津病院だより

2012年10月号(第79号)

理念 隣人愛

私たちは、自らを愛するように隣人を愛し  
隣人に尽くすことに誇りをもちます

## 食べ物などが喉に詰まったら

誤飲による死亡事故は毎年のように起こっています。少し気が早いですが、特にお正月の縁起物のお餅はお子さんからお年寄りまで好まれる食べ物ですが、事故の多い食べ物でもあります。悲しい結末を迎える前に、対処法を覚えておきましょう。

喉に詰まると分かったら、すぐに119番通報をします。簡単に取れると高をくくっていた為に、死亡に至らなくても、長時間の低酸素状態で体に麻痺が残る場合があります。

通報が済んだら、口と喉が直線になる体勢にします。座っていても、寝転がっていても構いません。寝かす場合は、首の下に枕などを置き、より口と喉が一直線になるようにします。この状態にして、応急処置を施していきます。

掃除機の細い吸引管があれば、それを喉の奥に突っ込み、最大出力でスイッチを入れます。必ず喉に入れてから、スイッチをONにしてください。スイッチを入れた状態で口に入れると、舌まで吸引してしまいます。介護用品で、詰まったものを吸引する器具が販売されています。小さなお子さんやご高齢のご家族がおられるご家庭では、準備していると安心です。

吸引管がない場合は、背中を叩きます。肩甲骨の間の背骨辺りを、思いっきり叩くと、勢いで詰まったものが飛び出してくる場合があります。ただし、骨が脆くなっているお年寄りには、身体的負担が高くなります。それでも、窒息死をするよりマシですので、心を鬼にして叩いてみてください。

みぞおちを突き上げる方法もありますが、お子さんには適さない方法です。内臓破裂の危険があります。掃除機、背中叩きでも出てこなかった場合のみ、試してみてください。

一人の時に喉に詰まった時は、救急に連絡した後、自分でみぞおちを突き上げる方法を試します。壁などに寄りかかって行きます。掃除機の方法が手軽ではありますが、緊急ですから、一人では用意が困難と思われる。

いろいろ対処法を紹介しましたが、喉に詰まらせないよう、予防が重要です。食べ物は小さく切ってから口にするようにしましょう。また、ゆっくり、水分を取りながら食べると、詰まる確立は低くなります。

## お知らせ

### ● 電子カルテの導入について

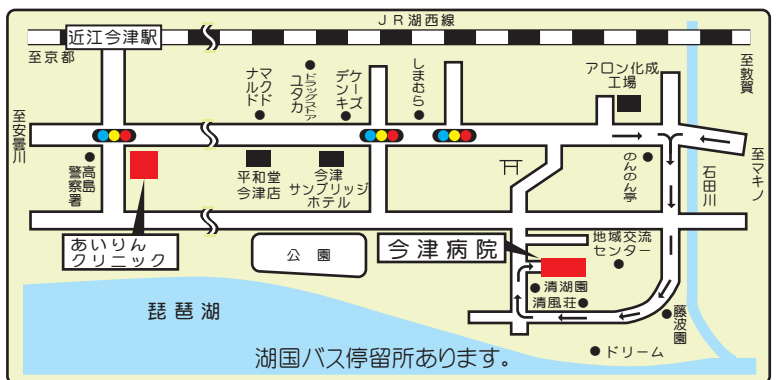
当院では、平成24年11月1日より電子カルテを導入いたします。

導入に伴い、全診療科の予約制度導入や、お渡し書類などに変更があります。

また、操作に慣れるまでの間、これまでよりお待たせすることがあります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

## アクセスマップ



財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>

## ● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	安藤	大野 (初診受付11:00まで)	藤野 第3のみ 大野	平井 (午後は急患のみ)	白井 第3のみ 大野	交替
整形外科※3 リハビリテーション科	岸本	永山	瀬本	岸本	瀬本 最終金曜日は 午後休診	瀬本 (小児側専門外来)
専門外来	皮膚科※2 藤本 消化器内科 安藤	循環器内科 大野 (初診受付11:00まで)	腎臓内科 藤野	泌尿器科 (AM10時～) 岩城 (午後は急患のみ)	皮膚科 鵜飼 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 島田	泌尿器科 (AM10時～12時) 第4 岩城 血液内科 (AMのみ) 第2 北村

※ 皮膚科の診療は、予約もお受けしています。電話でも受付できます。(☎ 0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来は各月第1・2・3・5金曜日AM10:00～

※2 皮膚科 毎週月曜日は14:30まで

※3 整形外科 毎月最終金曜日は午後休診 31日(水)休診

## ● 人工透析のご案内

1部(月～土)	8:30～
2部(月～土)	13:30～
3部(月・水・金)	17:00～

■ ベッド数 16台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

透析センター直通電話番号 0740-22-2341

## ● 無料保健・福祉相談(予約制)のご案内

今月の相談日 16日(火)

相談時間 10:00～11:00

テーマ 『在宅療養の支援について』  
看護師が詳しくご説明いたします。

## ● 看護奨学生募集について

今津病院では、看護学校を卒業後、当院に看護師として勤務を希望する看護学生に対して就学に必要な資金を貸与する奨学金制度を設けています。

**応募期間：2013年3月1日**

**募集定員：5名**

\* 詳細についてはお気軽にお問い合わせください。

## ● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30～12:00	9:20～
午後	13:30～15:30	13:30～

■ 休診日:日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

## ● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月～金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00～17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

当院は敷地内  
全面禁煙です



病院施設増築工事に伴い、患者様駐車場が一部変更になっております。

玄関前に駐車できない場合は、道路向い側駐車場に案内看板に従い駐車をお願いします。

ご迷惑をおかけいたしますがご協力よろしくお願ひします。