



# 今津病院だより

2013年3月号(第84号)

理念 隣人愛

私たちは、自らを愛するように隣人を愛し  
隣人に尽くすことに誇りを持ちます

## PM2.5や黄砂の健康被害予防について

最近何かと話題のPM2.5ですが、PM2.5とは大気中の粒子状物質のうち直径2.5ミクロン(1ミクロンは1ミリの1000分の1)以下のもののことです。通常は肉眼では確認できません。『大気中の粒子状物質』ですから、土ぼこりなど自然物質も含まれています。黄砂もこのくらいの大きさです。PM2.5の一種と言えます。黄砂は本来肉眼で見えない大きさですが量が多いので色や物として識別できます。

PM2.5が自然物質だけであっても健康に影響がないとは言えないものですが、それ以外にも排気ガスや工場等から出る煙など人工的に排出されたPM2.5には人体に大変有害となるものが含まれています。中でも大きな割合を占めるディーゼル排出物はディーゼル排気微粒子(DEP)と呼ばれ、発がん性、呼吸器系疾患やアレルギーとの関連が指摘されており、健康問題に関心が寄せられています。

細かい粒子は肺の奥深く進入し、粗い粒子より大きな健康影響をもたらします。これからの季節、黄砂の飛来量が目に見えて増加しますが、これにほぼ比例する形で有害物質の飛来も増加します。黄砂がひどい日は外出を控えるか、外出の際はマスクや花粉対策用メガネの着用すると良いでしょう。また、外から帰ってきた時や、食事の前などは、しっかり手洗い・うがいを行ってください。洗濯物も黄砂の多い日には外に干さずに、室内で乾燥させましょう。

環境省と気象庁による「黄砂情報提供ホームページ」や、気象庁による「黄砂情報(実況図)」が公開されていますので参考にしてください。

## お知らせ

### ● 健康診断について

平成24年度の下記健康診断の受付が3月31日をもって締め切られます。

受診券をお持ちの方で、まだ健康診断を受けておられない方は、お早めに受診してください。

- ・ 特定健診
- ・ 大腸がん検診

不明な点等ございましたら窓口まで お問い合わせください。

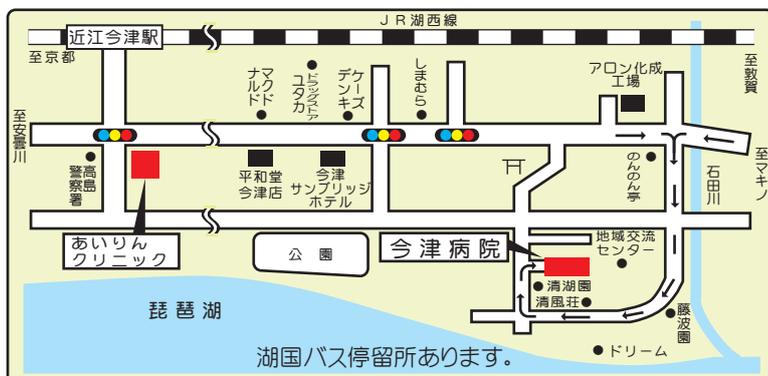
## 季節のまめ知識

### 春分の日

今年の3月20日は春分の日ですが、来年は3月21日が春分の日です。年によって日付が変わるのはなぜでしょうか。

春分の日・秋分の日、昼夜の長さがほぼ同じになる瞬間が基準となっています。しかし、地球は太陽のまわりを365日と約6時間で1回転しますので、その瞬間は毎年約6時間ずつ遅くなります。このずれによって、春分の日が変わるのです。このずれはうるう年によって調整されています。うるう年は、1年の日数が平年より1日多く366日あります。そのため、春分の日は約6時間遅れると同時に1日早い日付となり、ほとんどの場合、うるう年の春分の日は3月20日になります。

## アクセスマップ



財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>

## ● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	安藤	大野 (初診受付11:00まで)	藤野	平井 (午後は急患のみ) 3/21 安藤	白井 3/22 大野	交替
整形外科※3 リハビリテーション科	岸本	永山	瀬本	岸本	瀬本 最終金曜日は 午後休診	瀬本 (小児側弯専門外来)
専門外来	皮膚科※2 藤本 消化器内科 安藤 泌尿器科 AMのみ 完全予約制 岩城	循環器内科 大野 (初診受付11:00まで)	腎臓内科 藤野	泌尿器科 PMは完全予約制 岩城	皮膚科 鵜飼 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 島田	血液内科 (AMのみ) 第2 北村

※ 予約もお受けしています。電話でも受付できます。(☎0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来は各月第1・2・3・5金曜日AM10:00～

※2 皮膚科 毎週月曜日は14:30まで

※3 整形外科 第3水曜日14:30まで 毎月最終金曜日は午後休診

## ● 人工透析のご案内

1部(月～土)	8:30～
2部(月～土)	14:30～
3部(月・水・金)	17:00～

■ ベッド数 25台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

透析センター直通電話番号 0740-22-2341

## ● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30～12:00	9:20～
午後	13:30～15:30	13:30～

■ 休診日:日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

## ● 無料保健・福祉相談(予約制)のご案内

今月の相談日 19日(火)

相談時間 10:00～11:00

テーマ『当院の施設や介護サービス事業』について  
看護師と社会福祉士が詳しくご説明いたします。

## ● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月～金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00～17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

当院は敷地内  
全面禁煙です



玄関前に駐車できない場合は、道路向い  
側駐車場に案内看板に従い駐車をお願いします。