



# 今津病院だより

2013年6月号(第87号)

理念 隣人愛

私たちは、自らを愛するように隣人を愛し  
隣人に尽くすことに誇りを持ちます

## 日焼けについて

近頃急激に暑くなり、薄着をする時期になってきましたが、日焼け対策していますか？

日光を浴びると、ビタミンDが合成されたりアトピー皮膚炎の改善が期待できる一方、火傷による水ぶくれ、しみやしわの原因、皮膚がんのリスク拡大などマイナス面も大きくあります。特に5月～7月は紫外線が強い時期です。過度な日光浴は避け、屋外活動をする際は、帽子や日焼け止めですっかり紫外線対策をしましょう。

日焼けしてしまった場合、日焼けは火傷ですから、皮膚に過度な刺激を与えず、とにかく冷やす事が重要です。初動が大切ですから、早めのケアをお勧めします。

### 1. とにかく冷やす

氷嚢やアイスノン、無ければ冷気で冷やしたタオルを日焼けした箇所にあてます。日焼けをして半日から一日後が最も炎症がおこりやすいので、それまでにしっかり冷やす事が大切です。

### 2. 水分補給をする

水やスポーツドリンクなどでしっかり水分補給してください。また、化粧水をたっぷりパティングすることも有効です。何度も言いますが日焼けは火傷ですので、やさしく処置してください。手でピタピタとパティングするよりも、コットンでやさしくクルクルしてあげる方が肌表面の凹凸に左右されず、まんべんなくしっかりと化粧水が浸透します。

### 3. 保湿する

火傷部分は肌が荒れ、水分が逃げやすい状態になっています。水分補給が済んだら、乳液やクリームをサッと肌表面に塗布して下さい。

水ぶくれや皮がベロベロに剥けるような中度以上の日焼けの場合は、一刻も早く皮膚科を受診してください。

## お知らせ

### ● 呼吸器内科の6月の診察について

担当医師の都合により5月より金曜日の呼吸器内科は休診とさせて頂いております。6月も全週休診予定です。

ご迷惑をおかけしますがご理解いただきますようお願いいたします。

### ● 口腔ケア講習会について

下記の通り口腔ケア講習会を開催します。

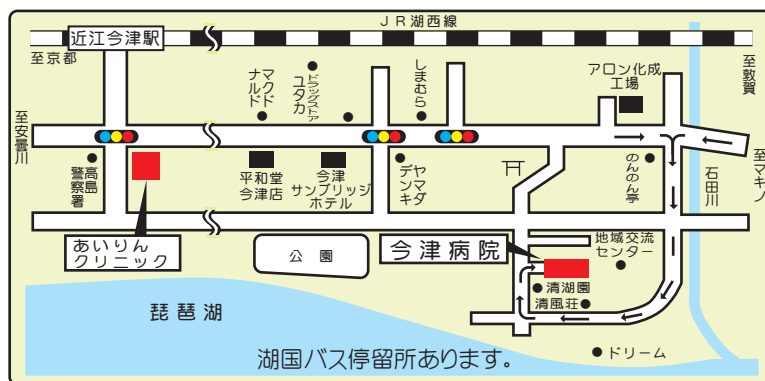
日時:6月12日(水)15:00~16:00

場所:今津病院 2階会議室

どうぞふるってご参加下さい。

参加を希望される方は、事前に担当徳島までご連絡下さい

## アクセスマップ



財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238 • FAX:0740-22-5125

HP : <http://www.oumiairinen.org>

## ● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	安藤	大野 (初診受付11:00まで)	藤野	平井 (午後は急患のみ)	佐々木	交替
整形外科※3 リハビリテーション科	岸本	第1・3 岸本 第2・4 永山	瀬本	岸本	瀬本 最終金曜日は 午後休診	瀬本 (小児側専門外来)
専門外来	皮膚科※2 藤本 消化器内科 安藤 泌尿器科 AMのみ 完全予約制 岩城 循環器内科 PMのみ 佐々木	循環器内科 大野 (初診受付11:00まで)	腎臓内科 藤野	泌尿器科 PMは完全予約制 岩城	皮膚科 高山 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 <b>6月休診</b>	

※ 予約もお受けしています。電話でも受付できます。(☎ 0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来は**6月休診**

※2 皮膚科 毎週月曜日は14:30まで

※3 整形外科 第3水曜日14:30まで 毎月最終金曜日は午後休診 12日午前休診

## ● 人工透析のご案内

1部(月～土)	8:30～
2部(月～土)	14:30～
3部(月・水・金)	17:00～

■ ベッド数 25台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

透析センター直通電話番号 0740-22-2341

## ● 無料保健・福祉相談(予約制) のご案内

今月の相談日 18日(火)

相談時間 10:00～11:00

テーマ

『入院のご相談について』

予約は 22-5126(地域連携室直通)

## ● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30～12:00	9:20～
午後	13:30～15:30	13:30～

■ 休診日:日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

## ● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月～金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00～17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

当院は敷地内  
全面禁煙です



# 5月より回復期リハビリテーション病棟開設しました

★★★各階に意見箱を設置しております。皆様のご意見をお待ちしております。(苦情は ☎ です)★★★