



## 狭心症の診断法(2)

循環器内科 佐々木靖之

今回は、当院において可能な狭心症の診断法を紹介しました。  
今回は、更に詳しい狭心症の診断法を紹介します。

### 【運動負荷心電図】

主に労作性狭心症の診断に用いられます。

運動により心臓に負荷を与えながら心電図をとり、患者さんの自覚症状やST変化などが生じないかなどを観察します。3つの検査方法があります。

- ① マスター法：2段の階段を規定時間昇降した後に心電図をとります。
- ② トレッドミル：心電図や血圧計を装着しベルトの上を歩行しながら持続的に心電図変化を観察します。
- ③ エルゴメーター：心電図や血圧計を装着し据え置き型の自転車をこぎ、持続的に心電図変化を観察します。



①マスター法



②トレッドミル



③エルゴメーター

### 【負荷心筋シンチグラム】

前出のトレッドミルやエルゴメーターで心臓に負荷をかけながら特殊なお薬を注射し、お薬が心臓の筋肉に取り込まれていく状態を観察します。取り込みの遅い部分があると冠動脈の狭窄が疑われます。

## お知らせ

### ● 特定健康診査・大腸がん検診について

特定健康診査（期限が平成26年3月31日の受診券をお持ちの方）及び大腸がん検診を今年度未受診の方はお早めに窓口までお申込みください

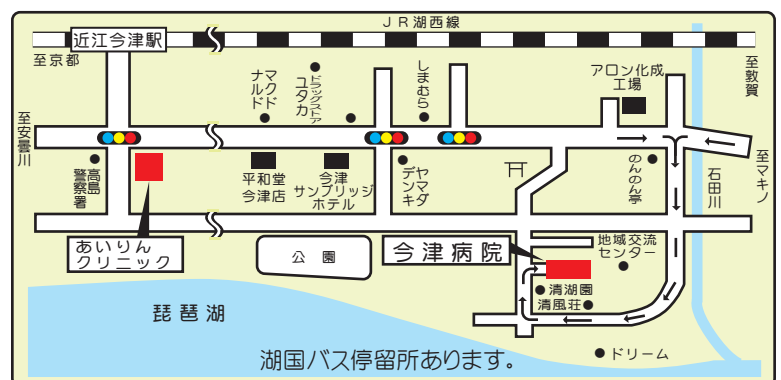
## 季節の豆知識

### ● 春は苦いものを食べよ

春野菜は苦みのあるものが多いのが特徴です。この苦味の成分（ミネラル・ポリフェノール）には、適量であれば老化防止や新陳代謝を促進する作用があるそうです。昔から「春は苦いものを食べよ」と言われますが、寒い冬の間活動が鈍くなった体に刺激を与え、新陳代謝を促そうという訳です。

具体的には、ふきのとうやわらび・ぜんまい・せり・たらの芽、たけのこ・つくし・うどなどの山菜、菜の花・ブロッコリー・グリーンアスパラガス・ふき・春キャベツなど、それぞれ個性的な味わいと香りを持った野菜がたくさんあります。

## アクセスマップ



### 一般財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>

## ● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	安藤	大野 (初診受付11:00まで)	藤野	平井 (午後は急患のみ)	佐々木	交替
整形外科※3 リハビリテーション科	岸本	第1・3 永山 第2・4 岸本	第1・3 瀬本 第2・4 岸本	岸本	瀬本	瀬本 (小児側専門外来) 岸本
専門外来	皮膚科※2 藤本 消化器内科 安藤 泌尿器科 AMのみ 完全予約制 岩城 循環器内科 PMのみ 佐々木	循環器内科 大野 (初診受付11:00まで)	腎臓内科 藤野	泌尿器科 PMは完全予約制 岩城	皮膚科 第1・3 高山 第2・4 高橋 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 第1・2・3 島田	

※ 予約もお受けしています。電話でも受付できます。(☎0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来は各月第1・2・3・5金曜日AM10:00～12:00

※2 皮膚科 毎週月曜日は14:30まで

※3 整形外科 22(土)岸本Dr.休診

## ● 人工透析のご案内

1部(月～土)	8:30～
2部(月～土)	14:30～
3部(月・水・金)	17:00～

■ ベッド数 25台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

透析センター直通電話番号 0740-22-2341

## ● 無料保健・福祉相談(予約制)のご案内

今月の相談日 20日(木)

相談時間 10:00～11:00

テーマ

『社会保障制度の情報と利用について』

22-5126(地域連携室直通)

## ● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30～12:00	9:20～
午後	13:30～15:30	13:30～

■ 休診日:日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

## ● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月～金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00～17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

当院は敷地内  
全面禁煙です

