



今津病院だより

2014年6月号(第99号)

理念 隣人愛

私たちは、自らを愛するように隣人を愛し
隣人に尽くすことに誇りをもちます

「おねしょ」について

泌尿器科 岩城秀出

お子さんの「おねしょ」で悩んだ経験はありませんか？「おねしょ」は泌尿器科用語で「夜尿症」と言います。これは夜間の睡眠中に起こる排尿のことで、始まりから終わりまですっかり出し切ってしまう点で「おもらし」とは異なります。「おねしょ」から卒業するのは平均7歳くらいですが、小学校六年生でも10人のうち1人くらいは経験しています。もちろん病気ではありませんのでたとえ長引いても心配し過ぎることはないのですが、5歳を過ぎれば治療について前向きに考えたいですね。なぜなら「おねしょ」は子どもの精神的外傷（いわゆるトラウマのこと）要因の第2位で、「いじめ」よりも度合いが高いとされているからです。

さて、「おねしょ」の治療とはどういうものでしょうか。泌尿器科ではお薬を処方することもできますが、まずは生活指導などの行動療法が大切です。例えば、飲んだ水分は3時間くらいで大部分が尿として体の外に出てゆくので、夕食後はあまり水分を摂らないようにすると夜間の尿量が少なくなります。そのために夕方以降はのどが渇く塩分の多いおやつは控えるようにします。代わりに昼間にしっかりと水分を摂りましょう。また、これまで長い間「おねしょ」には『あせらず、怒らず、起こさず』の3原則が言われていましたが、3つ目の『起こさず』は本当ではないことが解ってきています。夜中に1回起こす程度なら子どもの成長や発達の妨げにはならないのです。尿意で目を覚ます習慣を付けるため、夜尿アラームという機器を使用することも効果的です。残り2つの『あせらず、怒らず』、これが一番難しいかもしれませんね。



季節の豆知識

● 6月といえば祝日がない

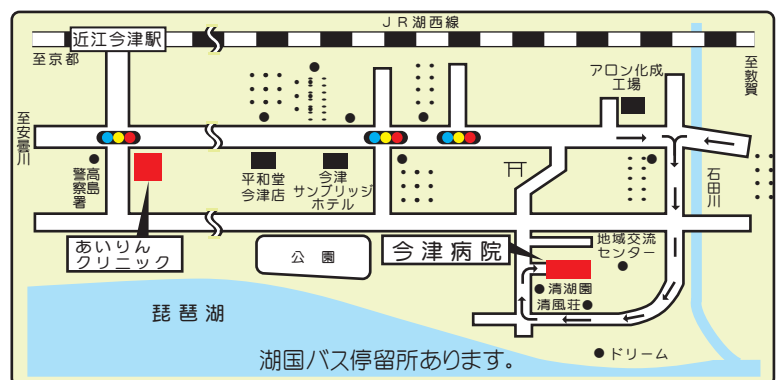
6月といえば8月と並んで祝日がない月ですが、8月は夏休みやお盆があるので、あまり意識しないかもしれません。

しかし、再来年（2016年）より6月は本当に祝日のない唯一の月となるようです。

ご存じの方も多いかもしれませんが、この5月23日の参院本会議で、8月11日を「山の日」の祝日と定める改正祝日法が成立しました。制定の趣旨について「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」とのことです。

いっそのこと、6月も祝日を設けてはどうかと思うのは私だけでしょうか？

アクセスマップ



一般財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605
滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125
HP: <http://www.oumiairinen.org>

● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	安藤	大野 (初診受付11:00まで)	藤野	平井 (午後は急患のみ)	佐々木	交替
整形外科※4 リハビリテーション科	岸本	第1・3 永山 第2・4 岸本	第1・3 瀬本 第2・4 岸本	岸本	瀬本	瀬本 (小児側専門外来) 岸本
専門外来	皮膚科※2 藤本 消化器内科 安藤 泌尿器科 AMのみ 完全予約制 岩城 循環器内科 PMのみ 佐々木	循環器内科 大野 (初診受付11:00まで)	腎臓内科 藤野	泌尿器科※3 PMは完全予約制 岩城	皮膚科 第1・3・5 高橋 第2・4 内山 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 第1・2・3 島田	

※ 予約もお受けしています。電話でも受付できます。(☎0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来は各月第1・2・3・5金曜日AM10:00～12:00

※2 皮膚科 毎週月曜日は14:30まで

※3 泌尿器科 26(木)休診 ※4 整形外科 6(金) 7(土)休診

● 人工透析のご案内

1部(月～土)	8:30～
2部(月～土)	14:30～
3部(月・水・金)	17:00～

■ ベッド数 25台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

透析センター直通電話番号 0740-22-2341

● 無料保健・福祉相談(予約制)
のご案内

今月の相談日 19日(木)

相談時間 10:00～11:00

テーマ

『社会福祉施設の紹介』

22-5126(地域連携室直通)

● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30～12:00	9:20～
午後	13:30～15:30	13:30～

■ 休診日:日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月～金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00～17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

当院は敷地内
全面禁煙です

