



# 今津病院だより

2015年3月号(第108号)

理念 隣人愛

私たちは、自らを愛するように隣人を愛し  
隣人に尽くすことに誇りをもちます

## 花粉症対策

花粉症の季節が始まりましたが、皆さんは大丈夫でしょうか？中でもこの時期はスギ花粉全盛期です。花粉症にならないため、また症状悪化を防ぐために、花粉をできるだけ避けるように日常生活で工夫しましょう。

- ・花粉情報に注意する。
- ・飛散の多い時の外出を控える。
- ・外出時にマスク、メガネを使う。
- ・花粉が付着しやすいので、表面がけばだった毛織物などのコートの使用は避ける。
- ・帰宅時、衣服や髪をよく払ってから入室する。
- ・洗顔、うがいをし、鼻をかむ。
- ・飛散の多い時は、窓、戸を閉めておく。換気時の窓は小さく開け、短時間にとどめる。
- ・飛散の多い時のふとんや洗濯物の外干しは避ける。
- ・掃除を励行する。特に窓際を念入りに掃除する。



## 季節の豆知識

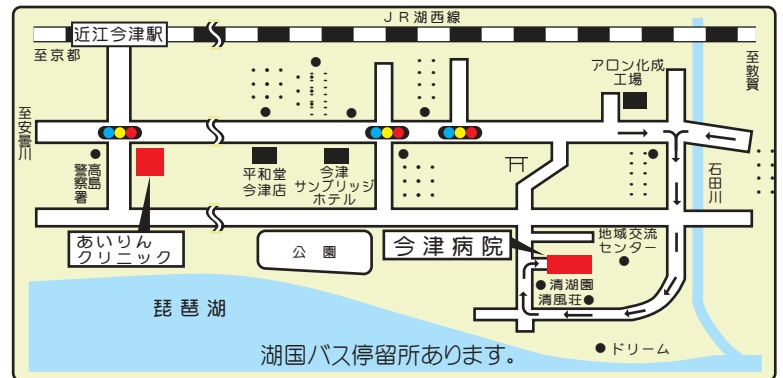
### ● 童謡『うれしいひなまつり』の間違い

この時期よく耳にする「あかりをつけましょぼんぼりに～♪」でお馴染みの童謡『うれしいひなまつり』ですが、この歌詞にかなり大きな間違いがあるのはご存じでしょうか？

間違いは少なくとも2箇所あり、ひとつめは、2番の歌い出し「おだいりさまとおひなさま」です。みなさんは「おだいりさま」=男雛・「おひなさま」=女雛だと思いませんか？実は「お内裏様」は天皇・皇后を含む内裏に住む人全てを意味し、雛人形の場合は男雛・女雛の両方、「お雛様」は雛段の全ての人形を指します。「おだいりさまとおひなさま」だと変ですよ。

ふたつめは、3番の途中「すこし白酒めされたか～赤いお顔の右大臣」です。ここは少々複雑に間違っています。歌詞にて「右大臣」とされる上から4段目の右側の老人の人形は、実は「右」でも「大臣」でもないので。まず「右」については、お内裏様(天皇)から見て左右が決まります。京都の右京区・左京区も地図で見ると逆なのはこのためです。従って、右側にいるのは若い人形で「赤いお顔」ではありません。またこの人形が「大臣」ならば、三人官女や五人囃子より下段にいるのはおかしいそうです。業界的には「随臣・隨身」などとされてることが多いのですが、この「随臣・隨身」は今風で言うとSPであり、着物の色が四位・五位にしか着ることは許されない色なので、これも正しいとは言えないようです。ちなみに、右大臣・左大臣は二位が相当です。

## アクセスマップ



一般財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>

## ● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	安藤	大野 (初診受付11:00まで)	藤野	平井 (午後は急患のみ)	佐々木※5	交替
整形外科※3 リハビリテーション科	岸本	第1 永山 第2・3・4 岸本	第1・3 瀬本 第2・4 岸本	岸本	瀬本	瀬本 (小児側専門外来) 岸本
専門外来	皮膚科※2 藤本 消化器内科 安藤 泌尿器科 AMのみ 完全予約制 岩城 循環器内科 PMのみ 佐々木	循環器内科 大野 (初診受付11:00まで)	腎臓内科 藤野	泌尿器科※4 PMは完全予約制 岩城	皮膚科 第1・3・5 本田 第2・4 内山 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 第1・2・3・5 島田	

※ 予約もお受けしています。電話でも受付できます。(☎0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来は各月第1・2・3・5金曜日AM10:00~12:00

※2 皮膚科 毎週月曜日は14:30まで ※4 泌尿器科 26(木)休診

※3 整形外科 24(火)午後休診 28日(土)瀬本Dr.一般外来休診 ※5 内科 27(金)休診

## ● 人工透析のご案内

1部(月~土)	8:30~
2部(月~土)	14:30~
3部(月・水・金)	17:00~

■ ベッド数 25台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

透析センター直通電話番号 0740-22-2341

## ● 無料保健・福祉相談(予約制)のご案内

今月の相談日 19日(木)

相談時間 10:00~11:00

テーマ

『社会保障制度の情報と利用について』

22-5126(地域連携室直通)

## ● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30~12:00	9:20~
午後	13:30~15:30	13:30~

■ 休診日:日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

## ● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00 ~ 17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

当院は敷地内  
全面禁煙です

