



私たちは、自らを愛するように隣人を愛し
隣人に尽くすことに誇りをもちます

夜間頻尿

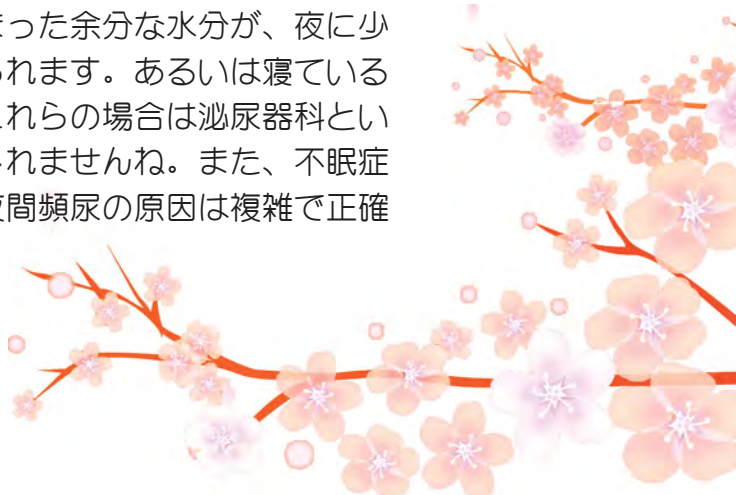
泌尿器科 岩城秀出 洩

夜間頻尿とは夜眠っている間に目を覚ましてトイレに行く症状のことです。

寝る前と起きてすぐのものは夜間頻尿の回数には入れません。若いときには夜トイレに起きることはほとんど経験しないと思いますが、これは主にホルモンの作用によるもので年齢とともにその働きやバランスが損なわれてゆきます。日本排尿機能学会による調査では、全ての排尿症状の中で最もストレスに感じるものがこの夜間頻尿です。厳密には夜に1回でも起きるようになれば夜間頻尿とされますが、個人差はあるものの生活に支障が出る夜間頻尿は2回以上の場合と考えられ、中には1時間おきにトイレに起きるといったきつい症状の方もおられます。

夜間頻尿の治療には昼間の頻尿や尿漏れなどと同じような薬が用いられますが、実はなかなか強いのです。いわゆる頻尿治療薬というのは膀胱に作用して尿を出す動きを抑えますが、夜間頻尿の原因には膀胱以外の要因も関わっているからです。例えば昼間は尿の回数は少ないのに、夜間眠っているときだけ尿回数が増えて困るという方がおられます。これはご高齢の方に多い症状で、日中の立ち仕事の間手足のむくみとして体に溜まった余分な水分が、夜に少しずつ尿として出て行くことが原因として挙げられます。あるいは寝ている間の血圧の変化なども関わるとされています。これらの場合は泌尿器科というよりはむしろ内科診療の方が適しているかもしれませんね。また、不眠症によるイライラが尿意につながる場合もあり、夜間頻尿の原因は複雑で正確にはまだ解っていないことが多いのです。

たとえ頻尿治療薬で簡単には治らない場合でも、原因を探って説明を聞くだけでも安心につながると思います。困っている方は是非一度専門医にご相談ください。



お知らせ

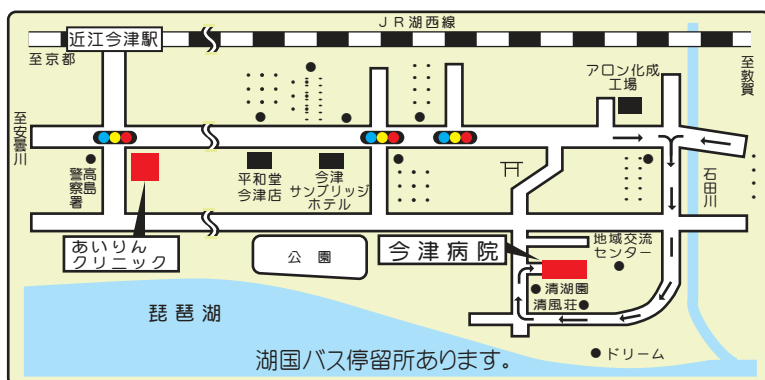
● 診察日・担当医の変更 について

4月より一部、外来の診察日・担当医師が変更となります。

	2015年 3月まで	2015年 4月から
木	泌尿器科 岩城Dr.	皮膚科 高橋Dr.
金	皮膚科 本田・内山Dr.	泌尿器科 岩城Dr.

詳細は裏面の外来診療部門の表をご確認下さい。

アクセスマップ



一般財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605
滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125
HP: <http://www.oumiairinen.org>

● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	安藤	大野 (初診受付11:00まで)	藤野	平井 (午後は急患のみ)	佐々木	交替
整形外科※3 リハビリテーション科	岸本	第1 永山 第2・3・4 岸本	第1・3 瀬本 第2・4 岸本	岸本	瀬本	瀬本 (小児側専門外来) 岸本
専門外来	皮膚科※2 藤本 消化器内科 安藤 泌尿器科 AMのみ 完全予約制 岩城 循環器内科 PMのみ 佐々木	循環器内科 大野 (初診受付11:00まで)	腎臓内科 藤野	皮膚科 高橋	泌尿器科 PMは完全予約制 岩城 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 第1・2・3・5 島田	

※ 予約もお受けしています。電話でも受付できます。(☎0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来は各月第1・2・3・5金曜日AM10:00~12:00

※2 皮膚科 毎週月曜日は14:30まで 20(月)は11:00までの受けつけ

※3 整形外科 23(木)休診 11(土)・25(土)岸本Dr.休診

● 人工透析のご案内

1部(月~土)	8:30~
2部(月~土)	14:30~
3部(月・水・金)	17:00~

■ ベッド数 25台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

透析センター直通電話番号 0740-22-2341

● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30~12:00	9:20~
午後	13:30~15:30	13:30~

■ 休診日:日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

● 無料保健・福祉相談(予約制)のご案内

今月の相談日 16日(木)

相談時間 10:00~11:00

テーマ

『高齢者の生活相談と福祉サービスの紹』

22-5126(地域連携室直通)

● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00 ~ 17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

当院は敷地内
全面禁煙です



● 糖尿病及び生活習慣病教室のご案内

平成27年4月より、

毎月第1水曜日13:30~14:30

糖尿病・生活習慣病についての

知識や治療法に関するの教室を開きます。

ご希望の方は、受付又は

外来看護師、担当医にお尋ねください。

★★★各階に意見箱を設置しております。皆様のご意見をお待ちしております。(苦情は ☎ です)★★★