



## 【誤った知識】 膝の水を抜くと癖になる

整形外科 岸本郁男

膝の水は抜くから溜まるのではありません。

関節を構成している成分の一つ関節液は、関節の滑りを良くするとともに関節軟骨に栄養を与える粘っこい液体です。本来膝関節には穿刺して注射器で引いても何とか0.5mlぐらいやっとなめける程度の関節液量しかありません。

しかし関節の中に炎症などが起きると過剰に産生される結果関節水腫となります。これに対し患者さんにとっては、穿刺を行う前には単に膝が腫れているとしか見えません。穿刺排液を行って初めて関節水腫(水が溜まった)と自覚できるのです。しかもこの穿刺排液を見て水腫を確かめ、2回目以降を見てそれを癖になったと感じるようですが、この関節穿刺排液が症状を悪化させ、水腫の持続状態を生み出すものではありません。

この説明に日本臨床整形外科医会スポーツ委員会の小冊子から以下の文章を引用させていただきます。

ちょうど鼻炎で鼻水がたくさん出てくると似ています。鼻水を繰り返しかんでも出てくるように、水を抜いても抜いても溜まってくるのです。鼻水をかんだから出てくるのではないように、水を抜いたから溜まってくるのではないのです。

そしてそこに水が溜まらないようにするにはその原因を明らかにして治療することが大切と結んでいます。

抜いた関節液の性状だけ見ても診断治療に大きく役立つのです。穿刺時の少しの痛み我慢してください。

## 季節の豆知識

## アクセスマップ

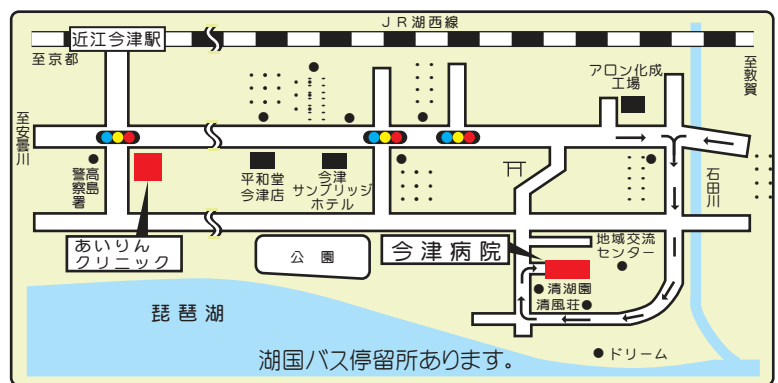
### ● 今年の7月はブルームーン

ブルームーンとは本来、化学物質の影響により本当に月が青く見えることを言いますが、近年では満月が2回見られる月をそう呼ぶそうです。

残念ながら、この7月のブルームーンは青く見える方ではありません。

月に2回見られるからくりは、月齢周期と関係しており、旧暦(太陰暦)では毎月1日が新月で15日が満月であったのが、月が30日や31日と月齢周期29.5日を上回る日数となっているため、その誤差によって生じるということです。

ちなみに、だいたい3年おきにこのブルームーンとなる月が来るため、先月紹介した閏秒と同じくらいの頻度で発生します。



一般財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>

## ● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	安藤	大野 (初診受付11:00まで)	藤野	平井 (午後は急患のみ)	佐々木	交替
整形外科※3 リハビリテーション科	岸本	岸本	第1・3 瀬本 第2・4 岸本	岸本	瀬本	瀬本 (小児側弯専門外来) 第2・4 岸本
専門外来	皮膚科※2 藤本 消化器内科 安藤 泌尿器科 午前のみ 完全予約制 岩城 循環器内科 午後のみ 完全予約制 佐々木		腎臓内科 藤野	皮膚科 高橋	泌尿器科 PMは完全予約制 岩城 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 第1・2・3・5 島田	

※ 予約もお受けしています。電話でも受付できます。※前日まで (☎0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来は各月第1・2・3・5金曜日AM10:00～12:00

※2 皮膚科 毎週月曜日は14:30まで

※3 整形外科 瀬本Dr. 3(金)・4(土)休診

## ● 人工透析のご案内

1部(月～土)	8:30～
2部(月～土)	14:30～
3部(月・水・金)	17:00～

■ ベッド数 25台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

透析センター直通電話番号 0740-22-2341

## ● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30～12:00	9:20～
午後	13:30～15:30	13:30～

■ 休診日:日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

## ● 無料保健・福祉相談(予約制)のご案内

今月の相談日 16日(木)

相談時間 10:00～11:00

テーマ

『社会保障制度の情報と利用について』

22-5126(地域連携室直通)

## ● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月～金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00～17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

## ● 糖尿病及び生活習慣病教室のご案内

平成27年4月より、

毎月第1水曜日13:30～14:30

糖尿病・生活習慣病についての

知識や治療法についての教室を開きます。

ご希望の方は、受付又は

外来看護師、担当医にお尋ねください。

当院は敷地内  
全面禁煙です



★★★各階に意見箱を設置しております。皆様のご意見をお待ちしております。(苦情は ☎ です)★★★