



変形性膝関節症の半月板障害1

整形外科 岸本 郁男

今までこの項で10回ほど変形性膝関節症の病態、症状、保存治療、手術治療等についての説明を書いてきました。この疾患の本態は膝関節軟骨の変性・摩耗によるものとして説明してきました。それは主に内側型変形性関節症に対しての内容でした。しかしこの疾患は関節構成要素の形状の異常や損傷の関係など無視できない側面を持つこともあります。その中で、今後数回機会を変えて無視できない病態・手術についても説明しようと思います。少し専門的になってしまいますが興味あれば読んでください。

まずは外側円板状半月障害についてです。

図(内外側斜線部分)上の骨を取って示しましたが、本来半月板は、膝関節上下の関節の骨の形状からその周囲を埋めるように存在し、半月に近い形のもので、膝の屈伸時、柔軟性をもって形を変えます。



円板状半月というのは、月で言えば半月または満月の形に近く中央のへこみが存在しなく、この部分は強い機械的負荷がかかることとなります。

そのような形状の外側半月を持つ方はかなり厚い状態では運動量が増える10歳前後で断裂、痛みや可動域制限でその時点で手術を要します。もう少し薄い場合は30歳を過ぎて加齢変化加わって同じ症状が発現しますが、その時には関節軟骨にも加齢変化が少なからずあり変形性関節症の側面が見られてきます。手術はいずれも正常の形に近く半月板を形成することで、その時点での症状軽減とその後の変形性膝関節症伸展に対応いたします。

季節の豆知識

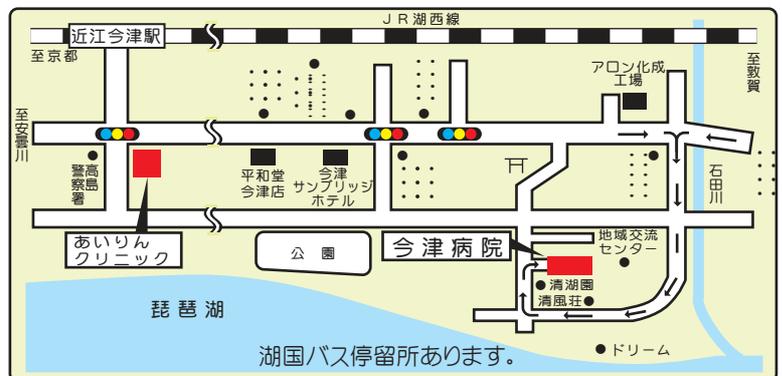
● シルバーウィーク

今年の9月には、4連休(土曜日も含めると5連休)という、珍しい秋の大型連休があります。これが一般的にシルバーウィークと呼ばれている連休ですが、ゴールデンウィークとは違い毎年あるものではないことは皆さんご存知かと思いますが、皆さんがシルバーウィークを耳にするようになったのは、おそらく2009年頃からはないでしょうか。

そもそもシルバーウィークという言葉は、ゴールデンウィークと同じく映画業界が発祥で、1950年頃からあった言葉ですが、ゴールデンウィークのようなインパクトのある連休がなく、定着しませんでした。しかし、ハッピーマンデーや国民の祝日の制定により、2009年9月に秋の大型連休が誕生。これによりシルバーウィークという言葉が定着しました。

ちなみに今回のシルバーウィークは、6年ぶり2回目。次回は11年後の2026年と予測されています。なぜ予測かと言いますと、この連休に絡む秋分の日が、前年の2月1日にしか確定しないためとのことです。

アクセスマップ



一般財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>

● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	安藤	大野 (初診受付11:00まで)	藤野	平井 (午後は急患のみ)	佐々木	交替
整形外科※3 リハビリテーション科	岸本	岸本	第1・3 瀬本 第2・4 岸本	岸本	瀬本	瀬本 (小児側弯専門外来) 第2・4 岸本
専門外来	皮膚科※2 藤本 消化器内科 安藤 泌尿器科 午前のみ 完全予約制 岩城 循環器内科 午後のみ 完全予約制 佐々木		腎臓内科 藤野	皮膚科 第1・3 内山 第2・4 高橋	泌尿器科 PMは完全予約制 岩城 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 第1・2・3・5 島田	

※ 予約もお受けしています。電話でも受付できます。※前日まで (☎ 0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来は各月第1・2・3・5金曜日AM10:00~12:00

※2 皮膚科 毎週月曜日は14:30まで

※3 整形外科 7(月)午後休診

● 人工透析のご案内

1部(月~土)	8:30~
2部(月~土)	14:30~
3部(月・水・金)	17:00~

■ ベッド数 25台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

透析センター直通電話番号 0740-22-2341

● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30~12:00	9:20~
午後	13:30~15:30	13:30~

■ 休診日:日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

● 無料保健・福祉相談(予約制)のご案内

今月の相談日 17日(木)

相談時間 10:00~11:00

テーマ

『地域の福祉サービスに関する情報』

22-5126(地域連携室直通)

● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00 ~ 17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

当院は敷地内
全面禁煙です



● 糖尿病及び生活習慣病教室のご案内

平成27年4月より、

毎月第1水曜日13:30~14:30

糖尿病・生活習慣病についての

知識や治療法に関しての教室を開きます。

ご希望の方は、受付又は

外来看護師、担当医にお尋ねください。

★★★各階に意見箱を設置しております。皆様のご意見をお待ちしております。(苦情は ☎ です)★★★