



食中毒

食中毒と聞いて思い浮かぶ時期っていつですか？梅雨時期や真夏を思い浮かべる人が多いのではないのでしょうか。しかし、実のところ食中毒は10月が一番多く、8月、9月が次いで発生件数が多いのです。つまり、これから最も食中毒を起こしやすい時期となるのです。

春～夏の食中毒は食べ物が腐ったり、悪くなったりして起こすものが多いですが、秋～冬はそれだけではなく、毒素の含まれるキノコやふぐなどの食べ物による食中毒が増えていきます。また、冬場の食中毒は貝類などに多いノロウイルスによるものが圧倒的に多いのですが、秋は河川や動物腸内などに多いサルモネラ菌、海水温の高い海中に多い腸炎ビブリオ菌、自然界に広く分布するウエルシュ菌などによるものが多くなります。

食中毒の症状としては食事をしてから数時間～1日ほどで、下痢や嘔吐、腹痛や発熱などを起こすものがほとんどですが、中には数日たってから症状を起こすものや、死にいたるものもあります。

今年は幾分かマシですが、秋は夏ばてで体力が落ちており、体の抵抗力が弱くなっています。秋はイベントも多く、外で食事したり調理したりする機会も増える時期です。衛生面にしっかり気を付けて、食欲の秋を満喫してください。

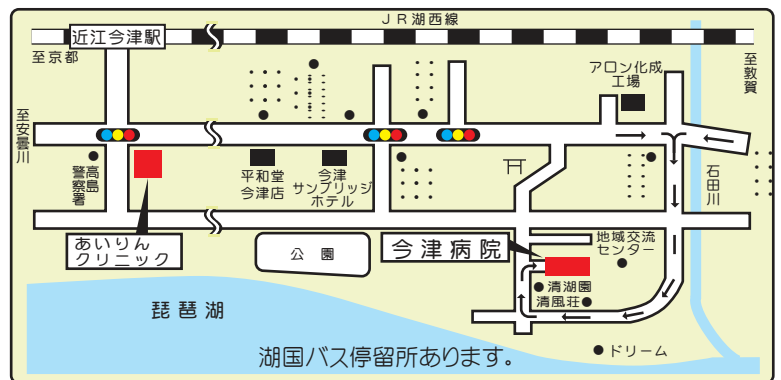


季節の豆知識

● 体育の日とハッピーマンデー

10月12日(月)は体育の日です。すでにお馴染みとなってきたハッピーマンデー制度により、今年も10月の第2月曜日が祝日となっているのですが、体育の日は10月10日というイメージの強い方も多いかと思えます。(1964年の東京オリンピックの開会式が行われた日付が由来です。)ハッピーマンデー制度といえば、現在4つの祝日に適用されており、2016年より祝日となる山の日もハッピーマンデー制度の予定となっています。開始時期としては、成人の日と体育の日が平成12年(2000年)から、海の日と敬老の日が平成15年(2003年)から、と開始から15年程経過しています。さて、この制度を巡っては廃止の議論も根強く、その主な理由としては、三連休の一日として単なる休日と見なされ祝日本来の意味が薄れている、祝日の由来が語られる機会が少なくなってしまうなどです。中でも、明治天皇が東北巡幸から横浜に帰港した日付が由来である海の日に関しては、数年以内に当初の7月20日に戻す流れが出ています。余暇を楽しむ、景気を刺激するなどハッピーマンデーの意図やその恩恵があるのも事実なのですが、皆さんはどのようにお考えでしょうか。

アクセスマップ



一般財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>

● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	安藤	大野 (初診受付11:00まで)	藤野	平井 (午後は急患のみ)	佐々木	交替
整形外科 リハビリテーション科	岸本	岸本	第1・3 瀬本 第2・4 岸本	岸本	瀬本	瀬本 (小児側専門外来) 第2・4 岸本
専門外来	皮膚科※2 藤本 消化器内科 安藤 泌尿器科 午前のみ 完全予約制 岩城 循環器内科 午後のみ 完全予約制 佐々木		腎臓内科 藤野	皮膚科 第1・3 内山 第2・4 高橋	泌尿器科※3 PMは完全予約制 岩城 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 第1・2・3・5 島田	

※ 予約もお受けしています。電話でも受付できます。※前日まで (☎ 0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来は各月第1・2・3・5金曜日AM10:00~12:00

※2 皮膚科 毎週月曜日は14:30まで

※3 泌尿器科 16(金)休診

● 人工透析のご案内

1部(月~土)	8:30~
2部(月~土)	14:30~
3部(月・水・金)	17:00~

■ ベッド数 25台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

透析センター直通電話番号 0740-22-2341

● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30~12:00	9:20~
午後	13:30~15:30	13:30~

■ 休診日:日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

● 無料保健・福祉相談(予約制)のご案内

今月の相談日 15日(木)

相談時間 10:00~11:00

テーマ

『社会福祉施設の紹介』

22-5126(地域連携室直通)

● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00 ~ 17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

● 糖尿病及び生活習慣病教室のご案内

毎月第1水曜日13:30~14:30

糖尿病・生活習慣病についての

知識や治療法に関する教室を開きます。

ご希望の方は、受付又は

外来看護師、担当医にお尋ねください。

当院は敷地内
全面禁煙です

