



## 血尿について

腎臓内科 藤野 文孝

血尿の原因は大きく2つに分類されます。ひとつは腎臓内科的なもの、もうひとつは泌尿器科的なものです。出血している場所が、尿をつくるところ（腎臓）なのか、あるいは、つくられた尿が流れる場所（尿路）なのか、ということです。出血の量が多い場合には、尿は変色します。紅茶や赤ワインのように赤くなるだけのこともあれば、トマトジュースや泥水のように濁りを伴うこともあります。しかし、じわじわとしみだして尿に静かに混じっているような出血の場合は、尿が変色することはほとんどなく、尿を顕微鏡でみることではじめて血液の混入を確認できることが多いです。尿が変色していないから大丈夫、出血の量が少ないから大丈夫、という話にはなりませんから、注意が必要です。腎臓からの出血では、尿に混ざる血液の球は変形していることが多く、また、腎臓で異常なことが起きていることを知らせる物質も合わせて流れ出てくることが多い、という特徴があります。健診などで血尿がみられた場合は、詳しい尿検査を行うことで、血尿の原因が腎臓内科的なものか泌尿器科的なものかをある程度推定することが可能です。腎臓内科的な出血でない場合には、泌尿器科的な評価が必要になります。血尿が陽性の方は受診をおすすめします。

## 季節の豆知識

### 紅葉狩り

そろそろ紅葉が美しくなる季節ですね。紅葉狩りに行く方も多いと思いますが、なぜ紅葉『狩り』と言うのかご存知でしょうか？

『狩り』とは、もともと、山野に入って獣や鳥を追い立ててとらえることで、「鹿狩り」や「鷹狩り」などがあります。他にも「薬狩り」（薬草）や「きのこ狩り」など動物以外でも盛んに行われていました。今では果樹園で「いちご狩り」や「梨狩り」もありますよね。

つまり、何かを採取することに「狩り」という言葉を使うのですが、一般的に紅葉狩りでは紅葉は採取しません。

これは平安時代、紅葉は内裏や邸宅の庭に植えられておらず、貴族は紅葉を楽しむのに山や溪谷に出かけなければなりません。山野に出かけ草花を手に取り眺めることから「狩り」の言葉が使われるようになり、やがて紅葉を愛でること自体を「紅葉狩り」と呼ぶようになったようです。昔は花見のことも「桜狩り」といっていたそうですが、今ではあまり使われなくなりました。

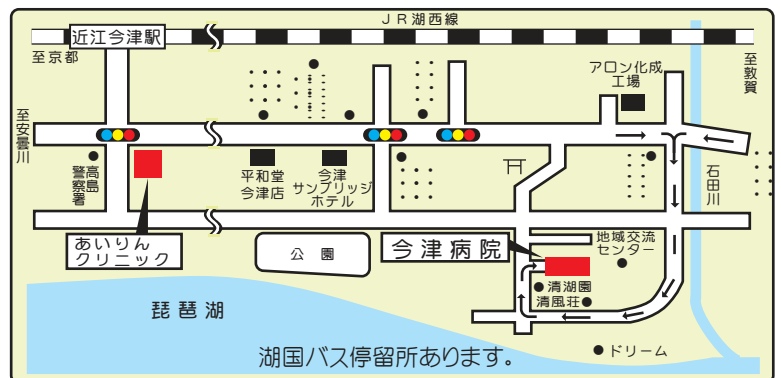
## お知らせ

### インフルエンザ予防接種について

10月よりインフルエンザ予防接種をうけつけております。希望される方は、ご予約の上、月～金曜日の診察時間内にお越しください。

料金は、一般の方4,000円、高島市在住の65歳以上の方は1,300円です。

## アクセスマップ



一般財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>

## ● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	安藤	大野 (初診受付11:00まで)	藤野	平井 (午後は急患のみ)	佐々木	交替
整形外科※4 リハビリテーション科	岸本	岸本	第1・3 瀬本 第2・4 岸本	岸本	瀬本	瀬本 (小児側室専門外来) 第2・4 岸本
専門外来	皮膚科※2 藤本 消化器内科 安藤 泌尿器科 午前のみ 完全予約制 岩城 循環器内科 午後のみ 完全予約制 佐々木		腎臓内科 藤野	皮膚科 高橋	泌尿器科※3 PMは完全予約制 岩城 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 第1・2・3・5 島田	

※ 予約もお受けしています。電話でも受付できます。※前日まで (☎ 0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来は各月第1・2・3・5金曜日AM10:00~12:00

※2 皮膚科 毎週月曜日は14:30まで ※3 泌尿器科 27(金)休診

※4 整形外科 4(水)・5(木)・6(金)・20(金)・21(土)休診 26(木)午後休診

## ● 人工透析のご案内

1部(月~土)	8:30~
2部(月~土)	14:30~
3部(月・水・金)	17:00~

■ ベッド数 25台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

透析センター直通電話番号 0740-22-2341

## ● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30~12:00	9:20~
午後	13:30~15:30	13:30~

■ 休診日:日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

## ● 無料保健・福祉相談(予約制) のご案内

今月の相談日 19日(木)

相談時間 10:00~11:00

テーマ

『社会保障制度の情報と利用について』

22-5126(地域連携室直通)

## ● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00 ~ 17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

当院は敷地内  
全面禁煙です



## ● 糖尿病及び生活習慣病教室 のご案内

毎月第1水曜日13:30~14:30

糖尿病・生活習慣病についての

知識や治療法に関するの教室を開きます。

ご希望の方は、受付又は

外来看護師、担当医にお尋ねください。