



今津病院だより

2016年3月号(第120号)

理念 隣人愛

私たちは、自らを愛するように隣人を愛し
隣人に尽くすことに誇りをもちます

黄砂・PM2.5対策

すでに実感されている方もおられると思いますが、2月頃から黄砂が目立ち始めました。

黄砂は1年中降っているらしいのですが、ピークは3月から5月とのことです。また近年、黄砂だけではなくPM2.5などという言葉聞くようになり、黄砂自体にも細菌や真菌が付着しているという報告もあり、健康への影響が心配されます。

黄砂が原因の初期的な症状は、咳・喉の痛み・肺炎・頭痛・熱があげられます。しかし、ひどい日は数メートル先も見えなくなるという中国に比べると、黄砂の飛散量は非常に少ない日本ですが、日本に飛散してくる黄砂の粒子は非常に細かく、深刻な病気を引き起こす可能性があります。PM2.5の粒子は、肺の奥にまで到達し、傷つけられた肺組織から血液の中に流入して全身を巡り、重要な臓器も少しずつ傷めていきます。黄砂は、アルカリ性なので体内に吸着・蓄積されやすく、粘膜を傷つけやすい形状なので、年月がたてばたつほど、人体に大きな影響が出ます。中国ではすでに黄砂の影響で、深刻な病気になる人も報告されています。

黄砂などの対策として、マスクをして体内になるべく取り込まない・室内では空気清浄器を使用する・外出をなるべく控える・洗濯物は部屋干しにするといったものがあります。対策としてはいかにして体内に取り込まないかになるのではないのでしょうか。黄砂の予報をチェックして、多い日はマスクを着用するなど、花粉症などのアレルギーがある人は特に気を付けておきましょう。

季節の豆知識

● 筍(タケノコ)の旬

春の到来を告げる山の幸タケノコは3月中旬～5月ごろにかけて収穫されます。

ご存知の通り、タケノコは竹の節から出る若芽のことですが、大変成長が速く、10日も経てば竹になってしまいます。そのため、「十日」を意味し、上旬、中旬、下旬のように使う「旬」と竹を合わせて「筍」という文字が作られたとされています。

また、日本最古の歴史書である「古事記」にタケノコが食べられている記載があり、大変古くから親しまれてきたことがわかります。

春は卒業、入学、就職など「節目」となるような出来事も多い季節ですね。



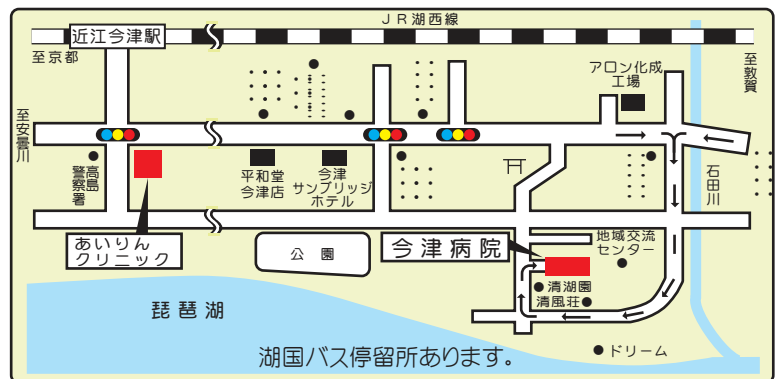
お知らせ

● 優秀職員会長表彰受賞

一般財団法人滋賀県病院協会主催の平成27年度滋賀県病院大会において、当院准看護師の北川妙子さんが表彰されました。

※優秀職員会長表彰とは、「病院業務の推進に寄与し、その業績が、他の模範と認められる優秀職員に対して行われる。」ものです。

アクセスマップ



一般財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>

● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科※3	安藤 (消化器内科)	大野 (初診受付11:00まで)	藤野 (腎臓内科)	平井 (午後は急患のみ)	佐々木 (循環器内科)	交替
整形外科 リハビリテーション科	岸本	岸本	第1・3・5 瀬本 第2・4 岸本	岸本	瀬本	瀬本 (小児側弯専門外来) 第2・4 岸本
専門外来	皮膚科※2 藤本 泌尿器科 午前のみ 完全予約制 岩城 循環器内科※5 午後のみ 完全予約制 佐々木			皮膚科 高橋	泌尿器科※4 PMは完全予約制 岩城 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 第1・2・3・5 島田	

※ 予約もお受けしています。電話でも受付できます。※前日まで (☎0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来は各月第1・2・3・5金曜日AM10:00~12:00 3月は11日休診 25日診察あり

※2 皮膚科 毎週月曜日は14:30まで

※3 内科(循環器内科) 4(金)休診 ※4 泌尿器科 18(金)25(金)休診

● 人工透析のご案内

1部(月~土)	8:30~
2部(月~土)	14:30~
3部(月・水・金)	17:00~

■ ベッド数 25台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

透析センター直通電話番号 0740-22-2341

● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30~12:00	9:20~
午後	13:30~15:30	13:30~

■ 休診日:日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

● 無料保健・福祉相談(予約制)のご案内

今月の相談日 17日(木)

相談時間 10:00~11:00

テーマ

『社会保障制度の情報と利用について』

22-5126(地域連携室直通)

● 糖尿病及び生活習慣病教室のご案内

毎月第1水曜日13:30~14:30

糖尿病・生活習慣病についての

知識や治療法に関するの教室を開きます。

ご希望の方は、受付又は

外来看護師、担当医にお尋ねください。

● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00 ~ 17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

当院は敷地内
全面禁煙です

