



今津病院だより

2016年12月号(第129号)

理念 隣人愛

私たちは、自らを愛するように隣人を愛し
隣人に尽くすことに誇りをもちます

尿蛋白陽性

腎臓内科 藤野文孝

尿蛋白陽性は、尿に蛋白が漏れ出てきていることを意味します。1+や2+と言われても、ピンとこないかもしれません。これらは、仮に1日の尿量が1Lとすると、1+では300mg、2+では1000mg程度、あるいは2Lの場合にはそれぞれ600mg、2000mg程度の尿蛋白が漏れ出ている、ということです。ちなみに、「慢性腎臓病」の診断には500mgが基準になっています。1+であったとしても、注意が必要です。

尿に蛋白が漏れ出る状態が続くと、腎臓が障害を受けます。腎臓が障害を受けると尿をつくる能力が低下していきます。すると、血液に含まれる様々な成分を正常の範囲内に保つことが難しくなります。血液は血管の中を流れますから、からだの血管という血管が影響を受けていきます。動脈硬化などが引き起こされます。そして、脳や心臓などの臓器に影響が広がっていきます。

尿蛋白が陽性になる原因はいろいろとあります。腎臓自体の病気が原因の場合もあれば、いわゆる生活習慣病が原因の場合もあります。糖尿病や高血圧症などの生活習慣病が原因の場合には、生活習慣を見直したり投薬を受けたりするなどの適切な対応がはやければはやいほど、腎臓への障害を防止できる可能性が高まります。一方で、蛋白尿が陽性であったとしても、病気ではない場合もあります。運動をしたあとや体調を崩しているときに、一時的に尿蛋白(のみ)が陽性になることがあっても、これらは心配ありません。

尿検査で蛋白尿を指摘されたときは、必ずかかりつけ医の先生に相談するか、あるいは病院を受診するなどして、尿の再検査や血液検査を受けてください。再検査で「異常なし」だったとしても、その後も年に1回は必ず検査を受けて、腎臓の状態を確認するようにしてください。

お知らせ

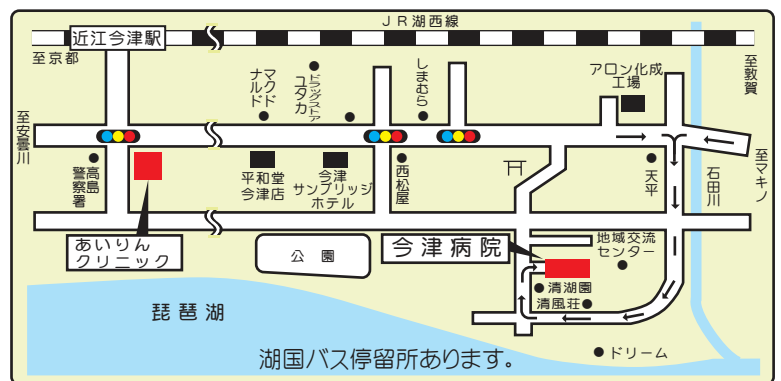
● 年末年始の診察について

年末年始は、例年通り年末の3日間、年始の3日間が休診となります。



12月				1月			
28	29	30	31	1	2	3	4
水	木	金	土	日	月	火	水
平常通り	休診	休診	休診	休診	休診	休診	平常通り

アクセスマップ



一般財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605
滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238 • FAX:0740-22-5125
HP: <http://www.oumiairinen.org>

● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	安藤 (消化器内科)	大野 (初診受付11:00まで)	藤野 (腎臓内科)	平井 (午後は急患のみ)	佐々木 (循環器内科)	交替
整形外科※3 リハビリテーション科	岸本	岸本	瀬本	岸本	瀬本	瀬本 (小児側専門外来) 第2・4 岸本
専門外来	皮膚科※2 ~14:30 藤本 泌尿器科 午前のみ 完全予約制 岩城 循環器内科 午後のみ 完全予約制 佐々木			皮膚科 ~14:30 第1・3・5 加太 第2・4 高山	泌尿器科 10:00より診察 午後は完全予約制 岩城 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 10:00~12:00 第1・2・3・5 島田	

※ 電話で予約もお受けしています。※前日まで (☎ 0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来は各月第1・2・3・5金曜日AM10:00~12:00

※2 皮膚科 14:30まで 5(月)午前休診

※3 整形外科 14(水)休診

● 人工透析のご案内

1部(月~土)	8:30~
2部(月~土)	14:30~
3部(月・水・金)	17:00~

■ ベッド数 25台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

透析センター直通電話番号 0740-22-2341

● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30~12:00	9:20~
午後	13:30~15:30	13:30~

■ 休診日:日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

● 無料保健・福祉相談(予約制)のご案内

今月の相談日 15日(木)

相談時間 10:00~11:00

テーマ

『高齢者の生活相談と福祉サービスの紹介』
22-5126(地域連携室直通)

● 糖尿病及び生活習慣病教室のご案内

毎月第1水曜日13:30~14:30

糖尿病・生活習慣病についての
知識や治療法についての教室を開きます。

ご希望の方は、受付又は
外来看護師、担当医にお尋ねください。

● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00 ~ 17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

当院は敷地内
全面禁煙です

