



# 今津病院だより

2017年3月号 (第132号)

理念 隣人愛

私たちは、自らを愛するように隣人を愛し  
隣人に尽くすことに誇りをもちます

## 糖尿病とはどんな病気？

循環器内科 佐々木 靖之

まずインスリンのはたらき(作用)についておさらいをしましょう。

インスリンは、膵臓のβ細胞という細胞で作られます。

インスリンは、食べものを食べたりすることにより上昇してきた血糖(ブドウ糖)を、肝臓、筋肉や脂肪組織に取り込むはたらきをします。

インスリンによりブドウ糖をエネルギーとして利用したり、貯め込んだり、タンパク合成に使用したり、細胞の増殖に利用したり…といったことが可能となります。

### ● 糖尿病の病型について

糖尿病は、①Ⅰ型糖尿病②Ⅱ型糖尿病に分類されます。

#### ① Ⅰ型糖尿病(頻度は少ない)

インスリン依存型糖尿病ともいわれます。

膵臓がインスリンを作れない状態のものをいいます。

原因は、何らかのウイルス感染などがきっかけになったりして自分の膵臓のβ細胞が破壊される(自己免疫性)ことや原因がはっきりしないもの(特発性)もあります。

自分でインスリンを作ることができないのでインスリン注射が必須となります。

#### ② Ⅱ型糖尿病

大人になってから発症する糖尿病のほとんどがⅡ型糖尿病です。

原因はインスリンの分泌不全ないしインスリン抵抗性があります。

インスリン分泌不全は、インスリンの分泌量の不足や分泌するタイミングの遅れなどの病態があります。

インスリン抵抗性とは、インスリンは分泌されているのですが身体の反応が悪く、血糖を下げるというインスリンの作用が十分に発揮できない状態をいいます。

インスリン抵抗性と分泌不全の両方を併せ持っている病態もあります。

### ● 糖尿病はなぜ怖い？

目の網膜や腎臓の細小血管を障害したり動脈硬化(心筋梗塞や脳梗塞、閉塞性動脈硬化症など)を起こし進行させたり、神経障害や白内障の原因にもなります。

(現代の失明の第一の原因は糖尿病性網膜症、透析導入の第一の原因も糖尿病です。)

最近では、認知症や癌なども糖尿病があるとやすいうことがわかってきました。

早期から糖尿病にしっかりと取り組み、悪くならないようにすることは自分自身の健康寿命を長く良好に保つために大切なことです。

## 季節の豆知識

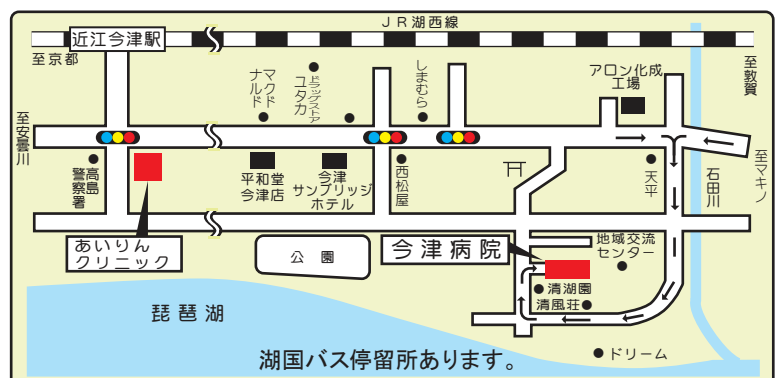
### ● 「おはぎ」と「ぼたもち」

お彼岸の時期になってきました。皆さんはこの時期にお供え物として用いられるぼたもちとおはぎの違いについてご存じでしょうか。

こしあんか粒あんか、米粒が残っているか完全な餅か、大きいか小さいか、きなこかあんこか、こしあんかつぶあんかなど諸説がありますが、実はおはぎとぼたもちは同じもので、呼び名の違いは食べる時期だけという説が有力です。春のお彼岸に食べるものをぼたもち、秋のお彼岸に食べるものをおはぎと呼ぶそうです。小豆の粒をそれぞれ春と秋の彼岸の頃に咲く牡丹と萩に見立てられこう呼ばれるようになったそうです。

ちなみに、夏は「夜船」、冬は「北窓」と呼ぶそうです。

## アクセスマップ



一般財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>

## ● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	安藤 (消化器内科)	大野 (初診受付11:00まで)	藤野 (腎臓内科)	平井 (午後は急患のみ)	佐々木 (循環器内科)	交替
整形外科※3 リハビリテーション科	岸本	岸本	瀬本	岸本	瀬本	瀬本 (小児側専門外来) 第2・4 岸本
専門外来	皮膚科※2 ~14:30 藤本 泌尿器科 午前のみ 完全予約制 岩城 循環器内科 午後のみ 完全予約制 佐々木			皮膚科 ~14:30 第1・5 速水 第2・4 高山 第3 山口	泌尿器科 10:00より診察 午後は完全予約制 岩城 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 10:00~12:00 第1・2・3・5 島田	

※ 電話で予約もお受けしています。 ※前日まで (☎ 0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来は各月第1・2・3・5金曜日AM10:00~12:00

※2 皮膚科 14:30まで

## ● 人工透析のご案内

1部(月~土)	8:30~
2部(月~土)	14:30~
3部(月・水・金)	17:00~

■ ベッド数 25台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

透析センター直通電話番号 0740-22-2341

## ● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30~12:00	9:20~
午後	13:30~15:30	13:30~

■ 休診日：日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

## ● 無料保健・福祉相談

(予約制)のご案内

今月の相談日 16日(木)

相談時間 10:00~11:00

テーマ

『社会保障制度の情報と利用について』  
22-5126(地域連携室直通)

## ● 糖尿病及び生活習慣病教室

のご案内

3月は1日(水)

毎月第1水曜日13:30~14:30

糖尿病・生活習慣病についての

知識や治療法に関する教室を開きます。

ご希望の方は、受付又は

外来看護師、担当医にお尋ねください。

## ● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00~17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

当院は敷地内  
全面禁煙です

