



急性アルコール中毒

忘年会に新年会に続き、送別会・歓迎会とまた酒の席が増えるシーズンが近づいてきました。楽しい席ではついつい調子に乗って飲み過ぎてしまいますが、気をつけたいのが急性アルコール中毒です。悪くすると死に至ることさえあります。

そもそも「急性アルコール中毒」とは何でしょうか？実は、明確な定義はありません。医学的には、急性アルコール中毒は、アルコールが体内に入り意識、知覚、感情、行動などが一時的に変化した状態をさしますので、単なる酔いもこの中に含まれます。しかし、一般的には、体にアルコールが入り過ぎて健康問題や生命の危険を生じるようになった状態を急性アルコール中毒と呼ぶことが多いですね。つまり、普段お酒を飲まない人が一気飲みなどで短時間に大量のアルコールを飲むことで、呼吸などの生命中枢機能を司る脳幹を含む脳全体に深刻な影響を受け、昏睡状態となるような危険な状況を指します。

しかし、その他にも泥酔により命に危険が及ぶパターンがいくつかあります。それは、酔っ払って気温の低い屋外で寝てしまい低体温症となる、吐いたものを喉に詰まらせて窒息する、足元がふらついて転んだり、交通事故にあったりしてひどい外傷（特に頭部）を受けるといったパターンです。

急性アルコール中毒にならないためには、飲み過ぎないようにし、同じ飲酒量でもおしゃべりを楽しみながら時間をかけてゆっくり飲みましょう。普段あまり飲まない人が突然たくさん飲むのは危険です。

もし、急性アルコール中毒と思われる人を見つけ、以下の4つの兆候があったら救急車を呼ぶことをお勧めします。

1. 呼びかけに反応せず、頬などを強めにペシペシと叩いても反応がない。
2. 寒い季節に泥酔して屋外で倒れており、体が冷たくなっている。
3. 意識がないのに、大量に吐いており、窒息の恐れがある。
4. 呼吸の際にヒューヒューと音がして、窒息しかけている。



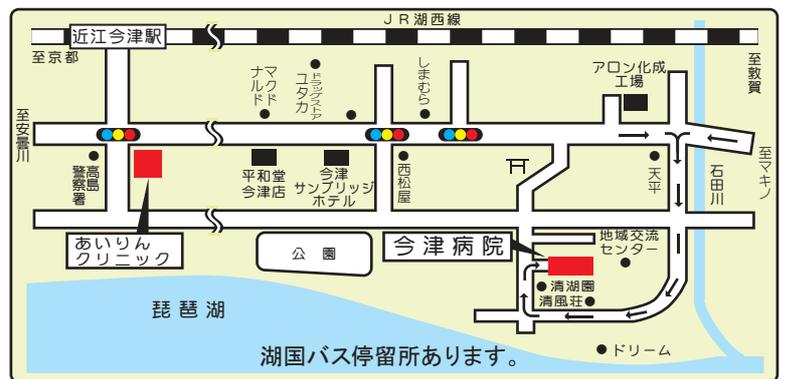
回復体位

血中のアルコール濃度が上がると意識が下がり、昏睡状態となる可能性もあります。ここで気をつけてほしいのは、酔いを覚ませようと、意識がないのに無理やり水を飲ませるのはかえって危険だということです。意識がはっきりしない時に、水を飲ませると誤嚥する危険があります。話すこともできないような状態なら、無理に水を飲ませようとしないでください。

救急車が到着するまでは、倒れている人の体を横向きにし、口元を下に向け、頭を反らせて気道を確保する「回復体位」という姿勢を取らせてください。

楽しい宴席で飲み過ぎて病院に運ばれるなんて恥ずかしいことですし、入院になればお金もたくさんかかります。節度を持ってお酒の席を楽しみましょう。

アクセスマップ



一般財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605
滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125
HP: <http://www.oumiairinen.org>

● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科※4	安藤三男 (消化器内科)	大野慶人 (初診受付11:00まで)	藤野文孝 (腎臓内科)	平井直子 (午前のみ)	佐々木靖之 (循環器内科)	交替
整形外科※3 リハビリテーション科	岸本郁男	岸本郁男	瀬本喜啓	岸本郁男	瀬本喜啓	瀬本喜啓 (小児側弯専門外来) 第2・4 岸本郁男
専門外来	皮膚科※2 ~14:30 藤本徳毅 泌尿器科 午前のみ 完全予約制 岩城秀出洙 循環器内科 午後のみ 完全予約制 佐々木靖之	神経内科 隔週 鵜沼恒夫 3月は6・20		皮膚科※2 ~14:30 加太美保	泌尿器科※5 10:00より診察 午後は完全予約制 岩城秀出洙 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 10:00~12:00 島田一恵	

※ 電話で予約もお受けしています。※前日まで (☎ 0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来 AM10:00~12:00 30日休診

※2 皮膚科 14:30まで ※4 内科 1日休診 28日休診(腎臓内科)

※3 整形外科 5(月)休診 ※5 泌尿器科 16(金)休診

● 人工透析のご案内

1部(月~土)	8:30~
2部(月~土)	14:30~
3部(月・水・金)	17:00~

■ ベッド数 25台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

透析センター直通電話番号 0740-22-2341

● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30~12:00	9:20~
午後	13:30~15:30	13:30~

■ 休診日：日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

● 無料保健・福祉相談

(予約制)のご案内

今月の相談日 15日(木)

相談時間 10:00~11:00

テーマ

『社会保障制度の情報と利用について』

22-5126 (地域連携室直通)

● 糖尿病及び生活習慣病教室

のご案内

3月7日(水)

13:30~14:30

糖尿病・生活習慣病についての知識や治療法に関する教室を開きます。

ご希望の方は、受付又は外来看護師、担当医にお尋ねください。

● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00~17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

● 平成29年7月開設

通所リハビリテーションのご案内

◆実施日 火・木(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 8:30~12:30

◆詳しくはリハビリテーション室へお問い合わせください。

当院は敷地内
全面禁煙です

