



高齢者の骨折

整形外科 岸本郁男

当院は回復期リハビリテーション病棟があります。ここに入院される患者さんは多くがこの高齢者の骨折で、大腿骨近位部の手術を受けたあと、骨折前の歩行能力への回復をめざしリハビリテーションを行い、入院されます。また脊椎圧迫骨折では痛みのために立位や歩行が制限され、四肢機能の衰えが生じます。この予防に入院、四肢の機能維持のため訓練に携わっていただきます。

50歳以降では骨(こつ)密度が低下する骨粗鬆症(こつそしょうしょう)に陥りやすくなります。骨粗鬆症の疾患としての定義は「全身の骨格系疾患で、骨密度が低下して骨折のリスクが高まった状態」であります。年齢に比例して骨密度は低下するのです。特に女性では閉経後ホルモンの関係もありこの骨密度低下は男性より強く起こります。この骨粗鬆症骨折は大腿骨、大腿骨近位部、骨盤、脊椎、上腕骨、下腿骨、手関節、肋骨におこるもので手指、足、足指、顔面、足関節におこる非骨粗鬆性骨折とは区分されます。

この高島市は高齢化が著しく、この骨粗鬆症骨折は多くみられます。

また一度骨折した方は、1年以内の近い時期にまた骨折する可能性が高いとされています。このことから、一度この骨粗鬆症骨折を来たした方は、骨折しにくくなるよう骨粗鬆症に対する薬物療法を受けられることを強くお勧めいたします。

季節の豆知識

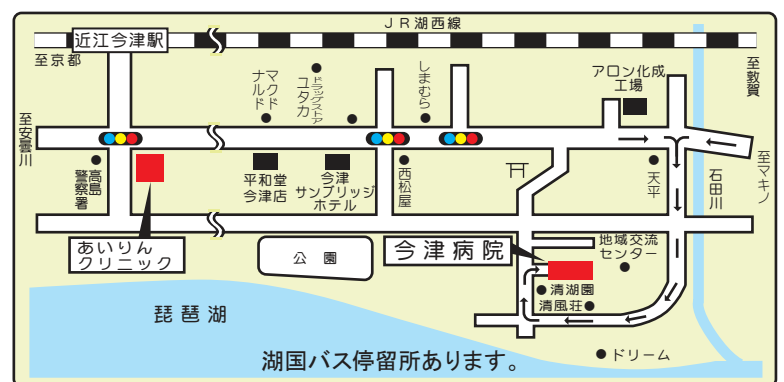
●木星が9日に衝(しょう)

「衝」とは、太陽系の天体が、地球から見て太陽とちょうど反対側になる瞬間のことです。衝の時は、地球からの距離が近くなるため、大きく明るく見え、また、太陽が沈むころ東の空から昇って、太陽が昇るころ西の空に沈むので、一晩中見ることができます。このため、衝の前後は、その天体の観察の好機となります。今年は5月9日に木星は衝を迎えます。中旬ごろになると、木星の出が早くなり、真夜中前に南の空高く昇るので、宵のうちから見やすくなります。木星は、肉眼で見ても明るく存在感のある天体ですが、望遠鏡を向けると、縞模様が見え、なかなか楽しいものです。

木星の衝は約400日に1回の周期です。家庭用の小型望遠鏡でも十分、縞の存在がわかるようですので、この機会に観測してみたいかがでしょうか。



アクセスマップ



一般財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumairinen.org>

● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	安藤三男 (消化器内科)	大野慶人 (初診受付11:00まで)	佐々木靖之 (循環器内科)	平井直子 (午前のみ)	藤野文孝 (腎臓内科) 第3休診	交替
整形外科※3 リハビリテーション科	岸本郁男	岸本郁男	瀬本喜啓	岸本郁男	瀬本喜啓	瀬本喜啓 (小児側弯専門外来) 第2・4 岸本郁男
専門外来	皮膚科※2 ~14:30 藤本徳毅 泌尿器科 午前のみ 完全予約制 岩城秀出洙 循環器内科 午前のみ 完全予約制 佐々木靖之	神経内科 隔週 鵜沼恒夫 5月は1・15・29		皮膚科※2 ~14:30 加太美保	泌尿器科※4 10:00より診察 午後は完全予約制 岩城秀出洙 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 10:00~12:00 島田一恵	

※ 電話で予約もお受けしています。 ※前日まで (☎ 0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来 AM10:00~12:00

※2 皮膚科 14:30まで 17(木)休診 ※4 泌尿器科 25(金)午後休診

※3 整形外科 16(水)午後休診 25(金)・26(土)・28(月)・29(火)・31(木)休診

● 人工透析のご案内

1部(月~土)	8:30~
2部(月~土)	14:30~
3部(月・水・金)	17:00~

■ ベッド数 25台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

透析センター直通電話番号 0740-22-2341

● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30~12:00	9:20~
午後	13:30~15:30	13:30~

■ 休診日：日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

● 無料保健・福祉相談

(予約制)のご案内

今月の相談日 17日(木)

相談時間 10:00~11:00

テーマ

『地域の福祉サービスに関する情報』

22-5126 (地域連携室直通)

● 糖尿病及び生活習慣病教室

のご案内

5月18日(金)

13:30~14:30

糖尿病・生活習慣病についての知識や治療法に関しての教室を開きます。

ご希望の方は、受付又は外来看護師、担当医にお尋ねください。

● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00~17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

● 平成29年7月開設

通所リハビリテーションのご案内

◆実施日 火・木(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 8:30~12:30

◆詳しくはリハビリテーション室へお問い合わせください。

当院は敷地内
全面禁煙です

