



# 今津病院だより

2018年11月号 (第152号)

## 理念 隣人愛

私たちは、自らを愛するように隣人を愛し  
隣人に尽くすことに誇りを持ちます

## 副鼻腔炎を防ぐためには？

風邪をひいたとき、なかなか治らず、鼻水が濁ってドロドロになったという経験はありませんか？  
実はそれは風邪でなく「副鼻腔炎」を併発しているおそれもあるのです。「蓄膿症」とも言われますが、正式な病名は副鼻腔炎です。

風邪の主な原因はウイルスですが、咳や発熱といった風邪の症状により体力を奪われると、細菌による二次感染を起こしてしまうことがあります。この細菌が副鼻腔の中で炎症を起こしたものが、副鼻腔炎なのです。

風邪から副鼻腔炎になっても、早期に病院を受診し、処方された抗菌薬を飲むなど、適切な治療をすれば多くは治ります。しかし、放置したり、まれに治療してもなかなか治らず長引いて、慢性化することもあります。慢性副鼻腔炎になると、鼻の中に「鼻茸（はなたけ）」というポリープができることもあります。

慢性副鼻腔炎の場合は、急性副鼻腔炎のものとは別の抗菌薬を少量ずつ長期間飲むという治療が行なわれますが、それでも治らない場合は、手術になります。全身麻酔で両側の鼻を一緒に手術し、一週間くらい入院するというケースが一般的です。

副鼻腔炎を予防するには、まず風邪を引かないようにすることが大切です。ふだんからバランスの取れた食事と、規則正しい生活を心がけましょう。

もしひいてしまったら無理をせず、十分な休養と睡眠を取り、治療に専念してください。風邪をひいたら、まずこれをしっかり治し、副鼻腔炎に移行しないようにすることが大切です。

風邪をひいているときにお酒を控えるのはもちろんですが、これは鼻づまりの症状を悪化させないためにも大切です。お酒を飲むと血行が良くなるため、鼻がつまっているときは、よけいにつまりやすくなってしまいます。鼻づまり感があるときは、お酒は控えるようにしましょう。

副鼻腔炎などで鼻がつまり、ツライとき、市販薬に頼りがちです。しかし、市販されている点鼻薬の多くは、鼻づまりを解消するための血管収縮薬で、即効性はあるものの、何度も使っているとだんだん効かなくなるうえ、鼻の粘膜が腫れてくるという難点があります。市販薬は、鼻がつまってどうしても眠れない、といったときに少し使う程度はよいのですが、使い続けるのはNG。早めに受診し、きちんと治療を受けるようにしましょう。

## お知らせ

### ● インフルエンザ 予防接種について

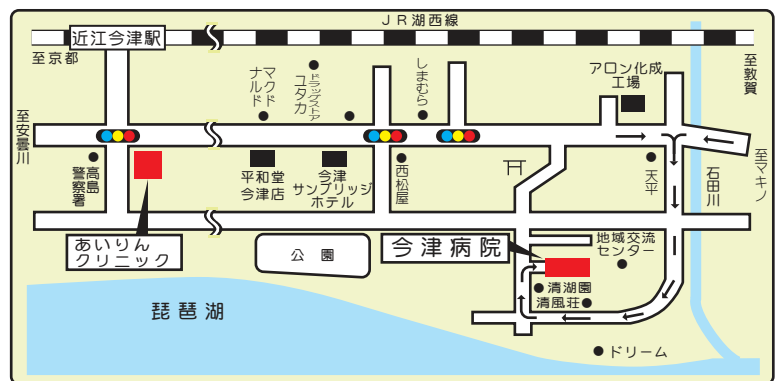
インフルエンザの予防接種を予約受付中。  
希望される方は、ご予約の上、月～金曜日の診察時間内にお越しください。

料金は、一般の方は4,000円、高島市に住民登録のある65歳以上の方は1,300円です。

ご予約・  
お問い合わせは、  
窓口・お電話まで。



## アクセスマップ



一般財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>

## ● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	安藤三男 (消化器内科)	大野慶人 (初診受付11:00まで)	佐々木靖之 (循環器内科)	平井直子 (午前のみ)	藤野文孝 (腎臓内科) 第3休診	交替
整形外科※3 リハビリテーション科	岸本郁男	岸本郁男	瀬本喜啓	岸本郁男	瀬本喜啓	瀬本喜啓 (小児側弯専門外来) 第2・4岸本郁男
専門外来	皮膚科※2 ~14:30 藤本徳毅 泌尿器科 午前のみ 完全予約制 岩城秀出 洙 循環器内科 午前のみ 完全予約制 佐々木靖之	神経内科 隔週 鵜沼恒夫 11月は13・27		皮膚科※2 ~14:30 加太美保	泌尿器科 10:00より診察 午後は完全予約制 岩城秀出 洙 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 10:00~12:00 島田一恵	

※ 電話で予約もお受けしています。※前日まで (☎ 0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来 AM10:00~12:00

※2 皮膚科 14:30まで

## ● 人工透析のご案内

1部(月~土)	8:30~
2部(月~土)	14:30~
3部(月・水・金)	17:00~

■ ベッド数 25台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

透析センター直通電話番号 0740-22-2341

## ● 無料保健・福祉相談 (予約制)のご案内

今月の相談日 15日(木)

相談時間 10:00~11:00

テーマ

『社会保障制度の情報と利用について』  
22-5126(地域連携室直通)

## ● 糖尿病及び生活習慣病教室 のご案内

11月2日(金)

13:30~14:30

糖尿病・生活習慣病についての  
知識や治療法に関するの教室を開きます。

ご希望の方は、受付又は  
外来看護師、担当医にお尋ねください。

## ● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30~12:00	9:20~
午後	13:30~15:30	13:30~

■ 休診日: 日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

## ● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00~17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

## ● 通所リハビリテーションのご案内

◆実施日 火・木(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 8:30~12:30

◆詳しくはリハビリテーション室へ  
お問い合わせください。

当院は敷地内  
全面禁煙です

