



今津病院だより

2019年5月号 (第158号)

理念 隣人愛

私たちは、自らを愛するように隣人を愛し
隣人に尽くすことに誇りを持ちます

5月に多い消化器官の病気

5月は4月からの入学や就職、昇進、転勤、引っ越しなどで新しい生活が始まり、疲れていた所にゴールデンウィークが来るなど色々ストレスが多い月です。そんな5月には、機能性胃腸障害や過敏性腸症候群、胃潰瘍・十二指腸潰瘍など消化器官の病気にかかる方が増えます。

機能性胃腸障害とは、胃腸の動きが悪くなり、胃カメラや大腸カメラなどの検査を行っても全く異常が無いにもかかわらず、胃の痛みやもたれ感、焼けるような感じ、膨満感などの症状がみられる病気です。

過敏性腸症候群とは、下痢や便秘、腹痛、お腹の張りなどの症状がみられる病気です。機能性胃腸障害同様、検査を行っても異常は見られません。朝出勤や登校する時や緊張する時に、腹痛や下痢を頻回に起こすのが特徴です。これら二つの疾患の治療の方法としては、まずは自律神経の調整を安定させるために、暴飲暴食や喫煙、多量のアルコール摂取を控えて規則正しい生活を送るように心がけます。次にストレスの原因となっているものを把握し、できるのであれば取り除く。それでも改善しない場合は、消化器内科での薬物療法や、心療内科などでの心理療法や薬物療法が必要と考えられます。

胃潰瘍・十二指腸潰瘍もストレスによって胃酸の分泌量が増え、粘膜の修復を弱まることによって潰瘍の原因となります。症状としては、多くはみぞおち付近の痛みやムカムカ感であることが多いですが、無症状の方も少なくありません。特に緊急を要する症状には、イカ墨のような黒い便や赤黒い大量の下血、真っ赤な血やイカ墨のようなものを多量に吐いた、などが挙げられます。これらは胃や十二指腸潰瘍からの出血を疑わせる症状で、早急に胃カメラや薬剤で治療しなければ出血多量で命を落とすこともあります。

また持続する強烈な痛みが出現した場合、潰瘍が深くなりすぎて胃や十二指腸に穴があいてしまい、胃や十二指腸の外に食べ物や胃酸が出てしまうことで腹膜炎を起こしている可能性があります。こうなると緊急手術をしなければ命を落とす可能性があります。

5月は色々ストレスが多い月ですが、無理せず頑張りましょう。

お知らせ

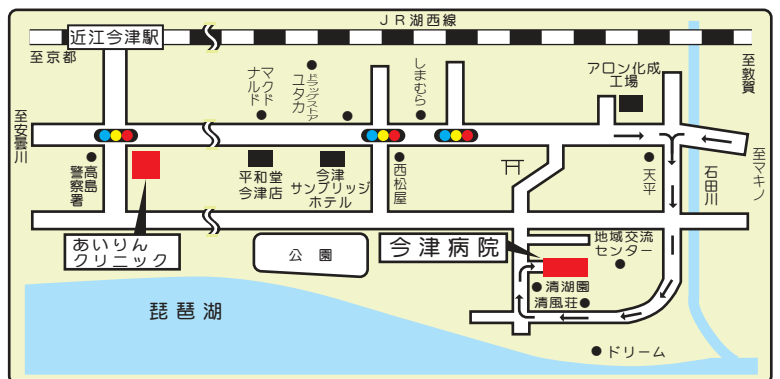
● ゴールデンウィークの診療について

日	月	火	水	木	金	土
4月						
21	22	23	24	25	26	27
休	診	診	診	診	診	診
4月			5月			
28	29	30	1	2	3	4
休	休	診	診	診	休	休
5月						
5	6	7	8	9	10	11
休	休	診	診	診	診	診

5月1日『即位の日』と、その前後の『国民の休日』は、外来診察します。

※診療科によっては、平常通りの診察日でも休診している場合があります。ホームページやお電話にてご確認の上ご来院ください。

アクセスマップ



一般財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>

● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	安藤三男 (消化器内科)	大野慶人 (初診受付11:00まで)	佐々木靖之 (循環器内科)	平井直子 (午前のみ)	藤野文孝 (腎臓内科) 第3休診	交替
整形外科 リハビリテーション科	岸本郁男 午前は完全予約制	岸本郁男 午前は完全予約制	瀬本喜啓	岸本郁男 午前は完全予約制	瀬本喜啓	瀬本喜啓 (小児側弯専門外来) 第2・4岸本郁男
専門外来	皮膚科※2 ~14:30 高橋聡文 泌尿器科 午前のみ 完全予約制 岩城秀出 循環器内科 午前のみ 完全予約制 佐々木靖之	神経内科 隔週 鵜沼恒夫 5月14・28		皮膚科※2 ~14:30 山口明彦	泌尿器科※3 10:00より診察 午後は完全予約制 岩城秀出 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 10:00~12:00 島田一恵	

※ 電話で予約もお受けしています。※前日まで (☎ 0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来 AM10:00~12:00

※2 皮膚科 14:30まで

※3 泌尿器科 10(金)休診

● 人工透析のご案内

1部(月~土)	8:30~
2部(月~土)	14:30~
3部(月・水・金)	17:00~

■ ベッド数 25台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

透析センター直通電話番号 0740-22-2341

● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30~12:00	9:20~
午後	13:30~15:30	13:30~

■ 休診日：日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

● 無料保健・福祉相談 (予約制)のご案内

今月の相談日 16日(木)

相談時間 10:00~11:00

テーマ

『地域の福祉サービスに関する情報』

22-5126 (地域連携室直通)

● 糖尿病及び生活習慣病教室 のご案内

5月10日(金)

13:30~14:30

糖尿病・生活習慣病についての知識や治療法についての教室を開きます。

ご希望の方は、受付又は外来看護師、担当医にお尋ねください。

● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00~17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

● 通所リハビリテーションのご案内

◆実施日 火・木(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 8:30~12:30

◆詳しくはリハビリテーション室へお問い合わせください。

当院は敷地内
全面禁煙です

