



今津病院だより

2019年6月号 (第159号)

理念 隣人愛

私たちは、自らを愛するように隣人を愛し
隣人に尽くすことに誇りを持ちます

食中毒にご用心 ～夏場の食中毒対策～

このところ、急激に暑くなってきました。暑くてじめじめとした時期は「食中毒」に注意しましょう。

食中毒は冬場に多く見られるノロウィルスなどの「ウィルス性食中毒」と夏場に多く見られる「細菌性食中毒」などがあります。

細菌性食中毒を未然に防ぐために、これから夏場にかけての時期に実行したい「食中毒予防の5つのポイント」をご紹介します。

● 細菌をつけない

手やまな板などの調理器具についている細菌を食品につけないよう、調理前によく洗いましょう。調理器具は洗った後に熱湯をかけると殺菌効果が高まります。

● 細菌を移さない

味や臭いで判断できませんが、生の肉や魚には細菌などがついていることがあります。他の食品に細菌が移らないよう、手や調理器具は食材が変わるごとに洗浄しましょう。

● 細菌を増やさない

細菌は10℃以下、60℃以上で増殖しにくくなります。冷蔵庫などを利用して食品中の細菌を増やさないようにしましょう。

ただし細菌は低温では死滅せず、増殖する種類もあるため、長期の冷蔵庫保存は行なわないようにしましょう。

● 細菌をやっつける

細菌のほとんどはよく加熱することで死滅させることができます。

食品は75度以上で1分以上、中心部までよく加熱しましょう。特に肉類、卵、魚介類は十分に加熱し、加熱済みの食品でも食べる際には再加熱するようにしましょう。

● 安全な食材を使う

消費期限を過ぎた食品は使用しないようにしましょう。

お知らせ

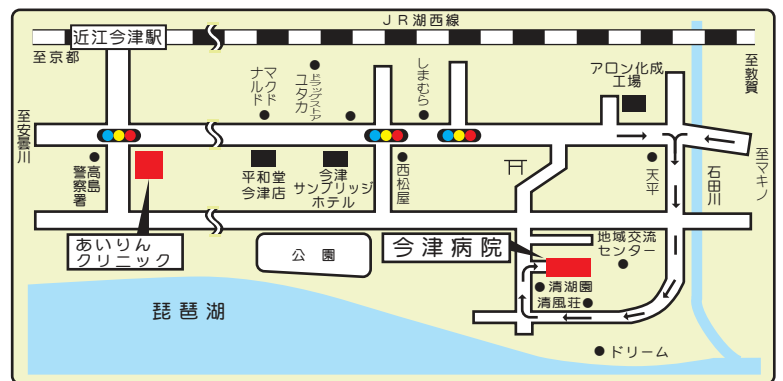
● 健康診査受付中

ただいま、各種健康診査の受付を行っております

市などから特定健康診査・後期高齢者健康診査などの案内が届きましたら、ご利用ください。大腸がん検診も随時実施しております。

なお、検診の種類によっては、実施できないものもあります。詳しくは窓口までお問い合わせください。

アクセスマップ



一般財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>

● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	安藤三男 (消化器内科)	大野慶人 (初診受付11:00まで) (循環器内科)	佐々木靖之 (循環器内科)	平井直子 (午前のみ)	藤野文孝 (腎臓内科) 第3休診	交替
整形外科※4 リハビリテーション科	岸本郁男 午前は完全予約制	岸本郁男 午前は完全予約制	瀬本喜啓	岸本郁男 午前は完全予約制	瀬本喜啓	瀬本喜啓 (小児側弯専門外来) 第2・4岸本郁男
専門外来	皮膚科※2 ~14:30 高橋聡文 泌尿器科 午前のみ 完全予約制 岩城秀出 循環器内科 午前のみ 完全予約制 佐々木靖之	神経内科 隔週 鵜沼恒夫 6月18・25		皮膚科※2 ~14:30 山口明彦	泌尿器科※3 10:00より診察 午後は完全予約制 岩城秀出 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 10:00~12:00 島田一恵	

※ 電話で予約もお受けしています。※前日まで (☎ 0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来 AM10:00~12:00

※2 皮膚科 14:30まで ※3 泌尿器科 14(金)休診

※4 整形外科 21(金)休診 小児側弯専門外来 22(土)休診

● 人工透析のご案内

1部(月~土)	8:30~
2部(月~土)	14:30~
3部(月・水・金)	17:00~

■ ベッド数 25台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

透析センター直通電話番号 0740-22-2341

● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30~12:00	9:20~
午後	13:30~15:30	13:30~

■ 休診日：日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

● 無料保健・福祉相談

(予約制)のご案内

今月の相談日 20日(木)

相談時間 10:00~11:00

テーマ

『社会福祉施設の紹介』

22-5126 (地域連携室直通)

● 糖尿病及び生活習慣病教室

のご案内

5月7日(金)

13:30~14:30

糖尿病・生活習慣病についての知識や治療法に関する教室を開きます。

ご希望の方は、受付又は外来看護師、担当医にお尋ねください。

● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00~17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

● 通所リハビリテーションのご案内

◆実施日 火・木(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 8:30~12:30

◆詳しくはリハビリテーション室へお問い合わせください。

当院は敷地内
全面禁煙です

