



# 今津病院だより

2019年7月号 (第160号)

## 理念 隣人愛

私たちは、自らを愛するように隣人を愛し  
隣人に尽くすことに誇りをもちます

## 熱中症について

今年も、暑い日が多くなってきました。これから秋にかけて、暑い日には必ずと言っていいほど熱中症で搬送されたとのニュースを耳にします。みなさんも、熱中症にならないようしっかり予防しましょう。

熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときにはけいれんや意識の異常など、様々な症状をおこす病気です。家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

子どもや高齢者は体温調整機能が弱く、熱中症にかかりやすいので、特に注意してください。

### 熱中症予防のためのポイント

- \* 部屋の温度をこまめにチェック。（普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします）
- \* 室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に利用。
- \* のどが渴いたと感じたら必ず水分補給。
- \* のどが渴かなくてもこまめに水分補給。
- \* 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で。日よけ対策も。
- \* 無理をせず、適度に休憩を。
- \* 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを。

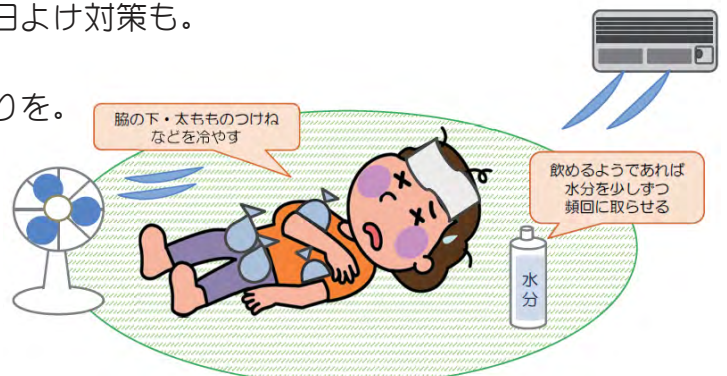
### 熱中症の症状が出たら、 体を冷やすことが大切です。

- ◆ 可能ならエアコンのある場所に移動し、扇風機・うちわなどで風をあてる。
- ◆ 保冷剤や冷やしたペットボトル等で、首まわり、脇の下、太もものつけ根を冷やす。
- ◆ 飲めるようなら、水分を少しずつ頻回に飲む。

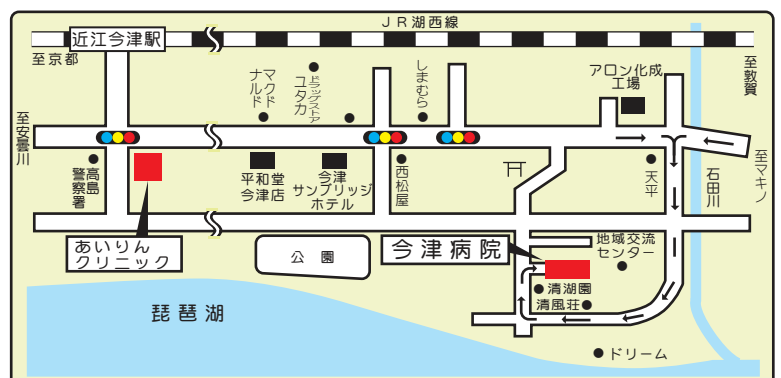
### こんな時はためらわず 救急車を呼びましょう。

- 自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合。
- 意識がない（おかしい）、全身のけいれんがあるなどの症状の人を発見した場合。

熱い夏を元気に過ごすため、熱中症のことをよく知り、しっかり予防しましょう。



## アクセスマップ



一般財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>



## ● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	安藤三男 (消化器内科)	大野慶人 (初診受付11:00まで)	佐々木靖之 (循環器内科)	平井直子 (午前のみ) (初診受付11:00まで)	藤野文孝 (腎臓内科) 第3休診	交替
整形外科※3 リハビリテーション科	岸本郁男 午前は完全予約制	岸本郁男 午前は完全予約制	瀬本喜啓	岸本郁男 午前は完全予約制	瀬本喜啓	瀬本喜啓 (小児側弯専門外来) 第2・4岸本郁男
専門外来	皮膚科※2 ～14:30 高橋聡文 泌尿器科 午前のみ 完全予約制 岩城秀出 循環器内科 午前のみ 完全予約制 佐々木靖之	神経内科 隔週 鵜沼恒夫 7月9・23		皮膚科※2 ～14:30 山口明彦	泌尿器科※3 10:00より診察 午後は完全予約制 岩城秀出 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 10:00～12:00 島田一恵	

※ 電話で予約もお受けしています。※前日まで (☎ 0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来 AM10:00～12:00

※2 皮膚科 14:30まで

※3 整形外科 5(金)休診 小児側弯専門外来 6(土)休診

## ● 人工透析のご案内

1部(月～土)	8:30～
2部(月～土)	14:30～
3部(月・水・金)	17:00～

■ ベッド数 25台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

透析センター直通電話番号 0740-22-2341

## ● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30～12:00	9:20～
午後	13:30～15:30	13:30～

■ 休診日：日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

## ● 無料保健・福祉相談

(予約制)のご案内

今月の相談日 18日(木)

相談時間 10:00～11:00

テーマ

『社会保障制度の情報と利用について』

22-5126 (地域連携室直通)

## ● 糖尿病及び生活習慣病教室 のご案内

7月5日(金)

13:30～14:30

糖尿病・生活習慣病についての

知識や治療法に関しての教室を開きます。

ご希望の方は、受付又は

外来看護師、担当医にお尋ねください。

## ● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月～金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00～17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

## ● 通所リハビリテーションのご案内

◆実施日 火・木(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 8:30～12:30

◆詳しくはリハビリテーション室へ  
お問い合わせください。

