



# 今津病院だより

2020年1月号 (第165号)

理念 隣人愛

私たちは、自らを愛するように隣人を愛し  
隣人に尽くすことに誇りを持ちます



謹んで、皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます  
本年よりよい医療サービスが提供できるよう努めてまいります  
ので皆様のご支援、ご意見をよろしく願っています

職員一同

## 食べ物などが喉に詰まったら

お正月の縁起物のお餅はお子さんからお年寄りまで好まれる食べ物ですが、事故の多い食べ物でもあります。悲しい結末を迎える前に、対処法を覚えておきましょう。

喉に詰まると分かったら、すぐに119番通報をします。

通報が済んだら、口と喉が直線になる体勢にします。座っていても、寝転がっていても構いません。寝かす場合は、首の下に枕などを置き、より口と喉が一直線になるようにします。この状態にして、応急処置を施していきます。

掃除機の細い吸引管があれば、それを喉の奥に突っ込み、最大出力でスイッチを入れます。必ず喉に入れてから、スイッチをONにしてください。スイッチを入れた状態で口に入れると舌まで吸引してしまいます。

吸引管がない場合は、背中を叩きます。肩甲骨の間の背骨辺りを、思いっきり叩くと、勢いで詰まったものが飛び出してくる場合があります。

みぞおちを突き上げる方法もありますが、お子さんには適さない方法です。内臓破裂の危険があります。掃除機、背中叩きでも出てこなかった場合のみ試してみてください。

いろいろ対処法を紹介しましたが、喉に詰まらないよう、予防が重要です。食べ物は小さく切ってから口にするようにしましょう。また、ゆっくり、水分を取りながら食べると、詰まる確立は低くなります。

## お知らせ

### ● 年末年始の診療について

令和元年12月

27	28	29	30	31
金	土	日	月	火
平常通り	平常通り	休診	休診	休診

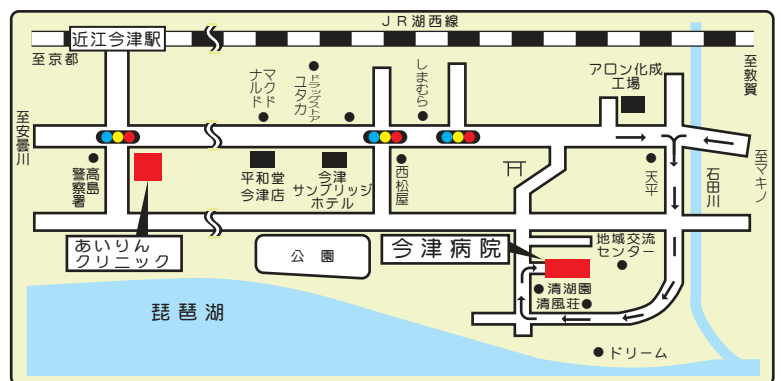
令和2年1月

1	2	3	4	5	6
水	木	金	土	日	月
休診	休診	休診	平常通り	休診	平常通り

※診療科によっては、平常通りの診察日でも休診している場合があります。ホームページやお電話にてご確認の上ご来院ください。

※令和2年1月4日(土)  
小児側弯専門外来は休診

## アクセスマップ



一般財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>

## ● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	安藤三男 (消化器内科)	大野慶人 (初診受付11:00まで)	佐々木靖之 (循環器内科)	平井直子 (午前のみ) (初診受付11:00まで)	藤野文孝 (腎臓内科) 第3休診	交替
整形外科※3 リハビリテーション科	岸本郁男 午前は完全予約制	岸本郁男 午前は完全予約制	瀬本喜啓	岸本郁男 午前は完全予約制	瀬本喜啓	瀬本喜啓 (小児側専門外来) 第2・4岸本郁男
専門外来	皮膚科※2 ~14:30 高橋聡文 泌尿器科 午前のみ 完全予約制 岩城秀出 循環器内科 午前のみ 完全予約制 佐々木靖之		神経内科 隔週 鵜沼恒夫 1月8・25	皮膚科※2 ~14:30 山口明彦	泌尿器科 10:00より診察 午後は完全予約制 岩城秀出 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 9:30~15:30 島田一恵	

※ 電話で予約もお受けしています。※前日まで (☎ 0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来 10:00~12:00

※2 皮膚科 14:30まで

※3 整形外科 小児側専門外来 4(土)休診

## ● 人工透析のご案内

1部(月~土)	8:30~
2部(月~土)	14:30~
3部(月・水・金)	17:00~

■ ベッド数 27台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

透析センター直通電話番号 0740-22-2341

## ● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30~12:00	9:20~
午後	13:30~15:30	13:30~

■ 休診日：日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

## ● 無料保健・福祉相談 (予約制)のご案内

今月の相談日 16日(木)

相談時間 10:00~11:00

テーマ

『地域の福祉サービスに関する情報』

22-5126 (地域連携室直通)

## ● 糖尿病及び生活習慣病教室 のご案内

1月10日(金)

13:30~14:30

糖尿病・生活習慣病についての知識や治療法についての教室を開きます。

ご希望の方は、受付又は外来看護師、担当医にお尋ねください。

## ● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00~17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

## ● 通所リハビリテーションのご案内

◆実施日 火・木(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 8:30~12:30

◆詳しくはリハビリテーション室へお問い合わせください。

当院は敷地内  
全面禁煙です

