



今津病院だより

2020年2月号 (第166号)

理念 隣人愛

私たちは、自らを愛するように隣人を愛し
隣人に尽くすことに誇りをもちます

正しいマスクの付け方

今年に入り、高島市内ではインフルエンザの警報が発令されています。これからはノロウィルスが広がる時期でもあり、また、世界的には、新型肺炎のニュース報道をよく見かけるようになりました。大勢の人の集まる所に行くときは正しくマスクを着用し、感染予防に努めましょう。

新型肺炎の感染経路はまだはっきりしたことがわかっていませんが、インフルエンザやノロウィルスは飛沫感染だけでなく、床に一度落下したウィルスが空気の流れによって舞い上がり空気感染を起こす危険性があります。特に換気の悪い場所では比較的長時間ウィルスが舞い続けるということもありますので、マスクは単純に鼻や口を覆うだけでは隙間からウィルスが入り込んでしまい、十分に役目を果たせません。

少しでもマスクの予防効果を高めるために、隙間のないように着用することが大切です。鼻の頭とあごがマスクですっぽりと覆うように意識してみてください。一般的なサージカルマスクには鼻に当たる部分に、金属や硬い紙でできた薄い棒状の物が入っていますので、これを顔の形に変形させることでマスク上部の隙間をなくします。人間の鼻の穴は下を向いていますから、あごの部分に隙間があると、地面から舞い上がったウィルスを直接吸い込むこととなりますのであごもしっかり覆ってください。



鼻と口の両方を
確実に覆う



ゴムひもを耳にかける



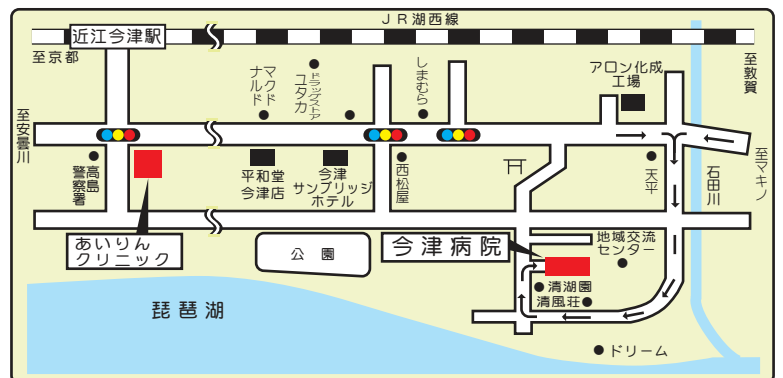
隙間がないよう
鼻まで覆う

また、外出時に使用したマスクにはウィルスが付着している恐れがありますので、建物や部屋など密室に入る前にゴミ箱に捨てるようにしましょう。マスクを密室内に放置するとそこから感染する可能性もあります。

口や鼻からではなく、目からの感染する可能性があることもわかってきました。これについては、花粉症用メガネが有効とのこと。

インフルエンザやノロなどの感染症は完全に予防することは不可能です。しかし、手洗いやマスク着用を正しく行うことで少しでも感染の確率を下げることができます。

アクセスマップ



一般財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>

● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	安藤三男 (消化器内科)	大野慶人 (初診受付11:00まで)	佐々木靖之 (循環器内科)	平井直子 (午前のみ) (初診受付11:00まで)	藤野文孝 (腎臓内科) 第3休診	交替
整形外科※3 リハビリテーション科	岸本郁男 午前は完全予約制	岸本郁男 午前は完全予約制	瀬本喜啓	岸本郁男 午前は完全予約制	瀬本喜啓	瀬本喜啓 (小児側弯専門外来) 第2・4岸本郁男
専門外来	皮膚科※2 ~14:30 高橋聡文 泌尿器科 午前のみ 完全予約制 岩城秀出 循環器内科 午前のみ 完全予約制 佐々木靖之		神経内科 隔週 鵜沼恒夫 2月5・19	皮膚科※2 ~14:30 山口明彦	泌尿器科 10:00より診察 午後は完全予約制 岩城秀出 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 9:30~15:30 島田一恵	

※ 電話で予約もお受けしています。※前日まで (☎ 0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来 10:00~12:00

※2 皮膚科 14:30まで 3(月) 休診

※3 整形外科 4(火)午後休診 22日(土)岸本Dr. 休診

● 人工透析のご案内

1部(月~土)	8:30~
2部(月~土)	14:30~
3部(月・水・金)	17:00~

■ ベッド数 27台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

透析センター直通電話番号 0740-22-2341

● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30~12:00	9:20~
午後	13:30~15:30	13:30~

■ 休診日：日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

● 無料保健・福祉相談 (予約制)のご案内

今月の相談日 20日(木)

相談時間 10:00~11:00

テーマ

『社会福祉施設の紹介』

22-5126 (地域連携室直通)

● 糖尿病及び生活習慣病教室 のご案内

2月7日(金)

13:30~14:30

糖尿病・生活習慣病についての
知識や治療法に関するの教室を開きます。

ご希望の方は、受付又は
外来看護師、担当医にお尋ねください。

● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00~17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

● 通所リハビリテーションのご案内

◆実施日 火・水・木(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 8:30~12:30

◆詳しくはリハビリテーション室へ
お問い合わせください。

当院は敷地内
全面禁煙です

