



今津病院だより

2020年11月号 (第175号)

理念 隣人愛

私たちは、自らを愛するように隣人を愛し
隣人に尽くすことに誇りを持ちます

乾燥肌①

これから冬にかけて乾燥した日が続きます。特に高齢者は、加齢に伴って皮脂や汗の分泌が減少し、角層の中にある細胞や水分をつなぎとめる肌のセラミドが失われやすくなっています。特に冬場は、肌がかさついて、肌着のすれやパッチ薬などの外部刺激にも敏感になり、かゆみなどのトラブルが起こりやすくなります。

高齢者のスキンケアで大切なことは、皮膚を清潔に保ち、しっかりと保湿を行うことです。

寝ている時間が1日の大半を占める方でも、皮膚は汗や新陳代謝によって汚れていくため、皮膚トラブルを進行させないためにも入浴や清拭でからだを清潔に保つことはとても大切なのです。

ただし、高齢者の皮膚は薄く脆弱になっているため、ナイロントオルで擦ったり、熱いお湯を使用するのは禁物です。これらの刺激は、かゆみが出ている時には心地よく感じますが、乾燥やかゆみを悪化させる原因となってしまうからです。

【入浴の際のポイント】

- 低刺激性の石鹸を使う
- 石鹸をよく泡立てて、手や綿タオルでやさしく洗う
- 湯船のお湯は、熱くしすぎない
- 湯船には、保湿性の高い入浴剤を入れる

入浴後は、すぐに保湿剤でケアをします。入浴直後は、角層がやわらかくなり、肌の水分浸透・吸収力が高まっているため、保湿に最適なタイミングです。乾いた状態の肌に保湿剤を塗っても効果はそれほど期待できないため、皮膚が水分を含んでいる入浴直後にケアをし、水分を閉じ込めるのがポイントです。

お知らせ

● インフルエンザ予防接種 について

インフルエンザ予防接種のご予約受付中です。

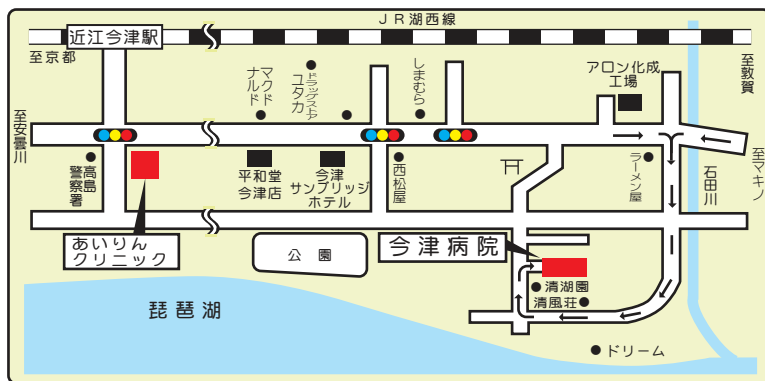
予防接種料金は、4,400円(税込)、高島市内在住の65歳以上の方の予防接種料金は無料です。

高島市外の高齢者の方は、各自治体により料金の優遇措置が異なります。

ワクチンがなくなり次第、受付を終了いたしますので、接種希望の方はお早めに予約をお願いします。

予約・詳細は窓口までお尋ねください。

アクセスマップ



一般財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>

● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	安藤三男 (消化器内科)	大野慶人 初診受付11:00まで	佐々木靖之 (循環器内科)	平井直子 (午前のみ) 初診受付11:00まで	第1・2・4・5 藤野文孝 (腎臓内科) 第3 平井直子	交替 (急患のみ)
整形外科 リハビリテーション科	岸本郁男 午前は完全予約制	岸本郁男 午前は完全予約制	藤田晃史	岸本郁男 午前は完全予約制		
専門外来	皮膚科~14:30 第1・2・4・5 高橋聡文 第3 藤本徳毅 泌尿器科 午前のみ 完全予約制 岩城秀出洙		神経内科 隔週 鵜沼恒夫 11月11・25	循環器内科 第2・4 午前のみ 完全予約制 佐々木靖之 皮膚科~14:30 山口明彦	泌尿器科※2 10:00より診察 午後は完全予約制 岩城秀出洙 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 9:30~15:30 島田一恵	

※ 電話で予約もお受けしています。※前日まで (☎ 0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来 10:00~12:00

※2 泌尿器科 6(金) 休診

● 人工透析のご案内

1部(月~土)	8:30~
2部(月~土)	14:30~
3部(月・水・金)	17:00~

■ ベッド数 27台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

透析センター直通電話番号 0740-22-2341

● 無料保健・福祉相談 (予約制)のご案内

今月の相談日 19日(木)

相談時間 10:00~11:00

テーマ

『社会保障制度の情報と利用について』

22-5126 (地域連携室直通)

● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30~12:00	9:20~
午後	13:30~15:30	13:30~

■ 休診日: 日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00~17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

● 通所リハビリテーションのご案内

◆実施日 火・水・木(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 8:30~12:30

◆詳しくはリハビリテーション室へ

お問い合わせください。

当院は敷地内
全面禁煙です

