

乾燥肌②

今回は、乾燥肌対策として肌を清潔に保つち、入浴後は保湿剤を利用することを紹介しました。では、保湿剤にはどんな種類があるでしょう？

【白色ワセリン】

皮膚の表面に膜を作り、水分が蒸発するのを防ぎます。プロペトは、白色ワセリンをさらに精製し、不純物を取り除いたものです。

医療用医薬品として医師に処方してもらうほか、薬局やドラッグストアでも購入できます。

【尿素軟膏】

水分保持作用と、硬くなった角質を柔らかくする角質軟化作用をあわせもち、角化した肌やターンオーバーが乱れた肌に効果的です。

医療用医薬品のほか、薬局やドラッグストアでも購入できます。

【ヘパリン類似物質】

高い水分保持作用のほか、血行促進作用と抗炎症作用があります。荒れた肌の修復を早め、弱まった保湿力とバリア機能を取り戻し、新陳代謝を促します。「ヒルドイド」という名称で知られます。ヒルドイドローション・クリームは医師の処方が必要ですが、ヘパリン類似物質が配合されたローションやクリームが市販されています。

【セラミド配合軟膏】

高い保湿効果を有し、乾燥などの症状を改善させます。ドラッグストアなどで購入できますが、やや高価です。

お知らせ

● 年末年始の診療について

令和2年12月

27	28	29	30	31
日	月	火	水	木
休診	平常通り	休診	休診	休診

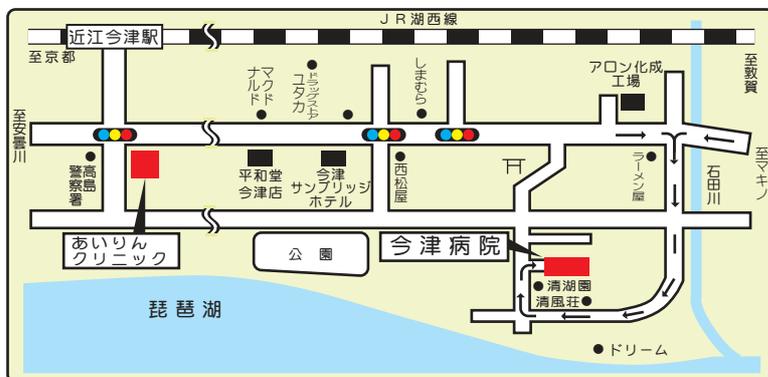
令和3年1月

1	2	3	4	5	6
金	土	日	月	火	水
休診	休診	休診	平常通り	平常通り	平常通り

※診療科によっては、平常通りの診察日でも休診している場合があります。ホームページやお電話にてご確認の上ご来院ください。

高齢者は、季節に関係なく、1年中保湿剤を塗る習慣をもつとよいでしょう。夏はローション、乾燥する季節にはクリームのように、使い分けるのも効果的です。

アクセスマップ



一般財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>

● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	安藤三男 (消化器内科)	大野慶人 初診受付11:00まで	佐々木靖之 (循環器内科)	平井直子 (午前のみ) 初診受付11:00まで	第1・2・4・5 藤野文孝 (腎臓内科) 第3 平井直子	交替 (急患のみ)
整形外科 リハビリテーション科	岸本郁男 午前は完全予約制	岸本郁男 午前は完全予約制	藤田晃史	岸本郁男 午前は完全予約制		
専門外来	皮膚科~14:30 第1・2・4・5 高橋聡文 第3 藤本徳毅 泌尿器科 午前のみ 完全予約制 岩城秀出洙		神経内科 隔週 鵜沼恒夫 12月9・23	循環器内科 第2・4 午前のみ 完全予約制 佐々木靖之 皮膚科~14:30 山口明彦	泌尿器科 10:00より診察 午後は完全予約制 岩城秀出洙 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 9:30~15:30 島田一恵	

※ 電話で予約もお受けしています。※前日まで (☎ 0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来 10:00~12:00

● 人工透析のご案内

1部(月~土)	8:30~
2部(月~土)	14:30~
3部(月・水・金)	17:00~

■ ベッド数 27台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

透析センター直通電話番号 0740-22-2341

● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30~12:00	9:20~
午後	13:30~15:30	13:30~

■ 休診日：日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

● 無料保健・福祉相談

(予約制)のご案内

今月の相談日 17日(木)

相談時間 10:00~11:00

テーマ

『高齢者の生活相談と福祉サービスの紹介』

22-5126 (地域連携室直通)

● 令和2年10月開設

あいりん つむぎ地域包括

支援センター開設のご案内

高れい者あんしん・なんでも相談窓口

◆電話 0740-22-2282

◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 8:30~17:15

● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00~17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

● 通所リハビリテーションのご案内

◆実施日 火・水・木(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 8:30~12:30

◆詳しくはリハビリテーション室へ
お問い合わせください。

当院は敷地内
全面禁煙です



★★★各階に意見箱を設置しております。皆様のご意見をお待ちしております。(苦情は ☎ です)★★★