



# 今津病院だより

2021年10月号 (第186号)

理念 隣人愛

私たちは、自らを愛するように隣人を愛し  
隣人に尽くすことに誇りをもちます

## 作業療法とは

### リハビリテーション室 作業療法科

当院は、高島市の中で、病気やけがをされた方が、回復されていく過程で重要な時期に、リハビリテーションを提供する機関としての位置づけにあります。

「リハビリ」という言葉も、世間で少しずつ認知されてきていますが、そもそも、リハビリテーションとは何か、ご存じでしょうか？

リハビリテーションという言葉の語源は、「re (再び)」+「habilis (適した)」という2つのラテン語がベースになっています。つまり、病気やけがなどで障害を抱えてしまった方が、再びその人らしい生活を取り戻し、豊かな人生を送ることができるように支援していくことをリハビリテーションといいます。

一般的に「リハビリ」というと、筋力をつける運動をしたり、関節の動きを改善したりするというイメージの方が多いと思います。一言でリハビリと言っても、実はリハビリには3つの種類があります。それは、理学療法、作業療法、言語療法です。

上記のような多くの方がイメージされているものは、理学療法にあたります。



### 作業療法とは こことからの リハビリテーション

今月から3回にわたって、「作業療法」について、お伝えしていきます。

- 10月は 1回目 作業療法とは
- 11月は 2回目 そもそも作業って？
- 12月は 3回目 それぞれのステージで！

食べること、お風呂に入ること、トイレに行くこと、着替えること。

日々の仕事や興味の活動、家での料理や洗濯。

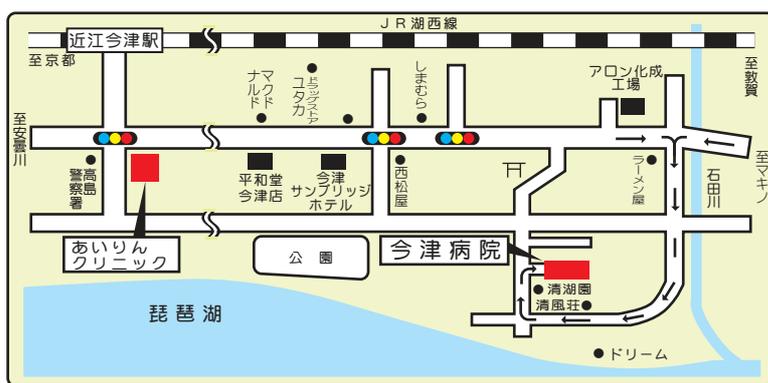
何気なく行っていることが、病気やけが、障害などで難しくなったとき、生活動作の一つひとつの大切さに多くの方が気づきます。

単純に見える動作も、実はこことからの複雑な動きで出来ていたこと、

あたりまえのように思っていた日々の暮らしやまわりの人とのいつもの関わりに、生きている喜びがあったことに。

でも、何かをあきらめることはありません。作業療法は、障害とも折り合いをつけながら、自分らしさを取り戻すための、こことからのリハビリテーションです。

## アクセスマップ



一般財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238

FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>



## ● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科※1	安藤三男 (消化器内科)	大野慶人 初診受付11:00まで	佐々木靖之 (循環器内科)	平井直子 (午前のみ) 初診受付11:00まで	第1・2・4・5 藤野文孝 (腎臓内科) 第3 平井直子	交替 (急患のみ)
整形外科 リハビリテーション科	瀬本喜啓	岸本郁男 午前は完全予約制	藤田晃史	岸本郁男 午前は完全予約制	瀬本喜啓	
専門外来	皮膚科~14:30 第1 國府拓 第2・3 高橋聡文 第4 藤本徳毅 泌尿器科 午前のみ 完全予約制 岩城秀出洙		神経内科 隔週 鵜沼恒夫 10月13・27	循環器内科 第2・4 午前のみ 完全予約制 佐々木靖之 皮膚科~14:30 山口明彦	泌尿器科 10:00より診察 午後は完全予約制 岩城秀出洙 呼吸器内科 禁煙外来 9:30~15:30 島田一恵	

※ 電話で予約もお受けしています。 ※前日まで (☎ 0740-22-2238)

※1 内科 26(火)午後休診

最新の診察変更情報→

(当日等の急な変更は非対応)



## ● 人工透析のご案内

1部(月~土)	8:30~
2部(月~土)	14:30~
3部(月・水・金)	17:00~

■ ベッド数 30台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

透析センター直通電話番号 0740-22-2341

## ● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30~12:00	9:20~
午後	13:30~15:30	13:30~

■ 休診日：日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

## ● 無料保健・福祉相談

(予約制)のご案内

今月の相談日 21日(木)

相談時間 10:00~11:00

テーマ

『社会福祉施設の紹介』

22-5126(地域連携室直通)

## ● あいりん つむぎ地域包括支援センターのご案内

高れい者あんしん・なんでも相談窓口

◆電話 0740-22-2282

◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 8:30~17:15

## ● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00~17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

## ● 通所リハビリテーションのご案内

◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 8:30~12:30

14:00~16:00(火曜日のみ)

◆詳しくはリハビリテーション室へ

お問い合わせください。

当院は敷地内  
全面禁煙です

