



今津病院だより

2022年4月号 (第192号)

理念 隣人愛

私たちは、自らを愛するように隣人を愛し
隣人に尽くすことに誇りをもちます

訪問リハビリとは

リハビリテーション室 理学療法科 嵯峨 将之

2020年10月号の病院だよりでは理学療法・作業療法・言語聴覚療法という療法別でのリハビリを紹介いたしました。みなさんは訪問リハビリテーション(以下、リハビリ)というものをご存じでしょうか？

訪問リハビリとは「その人らしく暮らすために、それぞれの地域に出向いて、リハビリテーションの立場から行われる支援」と言われています。

疾病やけがによって健康状態を害し、入院治療を経て退院された方や、加齢によって健康状態を害したあるいは害する恐れのある方が多く利用されています。

特に退院後に訪問リハビリを受けられる方の中には「練習中にはできたのにできなくなった」「家では寝てばかりいる」からリハビリして筋力をつけましょうといった話をよく聞きます。しかし、筋力をつけると解決するのでしょうか？

入院中には医学的なリハビリでは筋力や関節の動きといった身体機能に関心のベクトルが向けられ、毎日集中的にリハビリを“受けて”います。確かに身体機能の要素は改善するでしょう。しかし、訪問リハビリでは生活場面での“実践”と“環境整備”がポイントになります。

サッカーに例えると病院での練習は基礎練習やパス練習ですが、生活場面では紅白戦や練習試合にあたります。

基礎練習では失敗のしにくい環境で指導者が近くにいますが、練習試合では想定した環境でなく戦術を変えながら戦っていかないとはいけません。

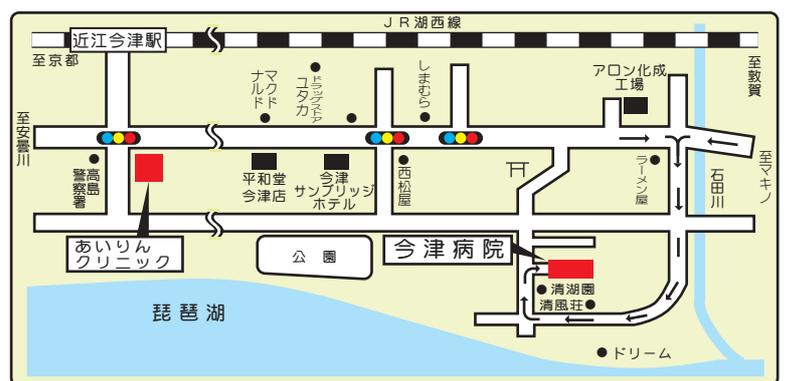
また、時にはアウェーで精神的な戦いを強いられることもあるでしょう。

身体機能を維持・向上する事に対してもアプローチしていきますが、「暮らす」ための“工夫”や“手段”、“支援の方法”に対する助言、「共に暮らす人たち」や「過去と未来の自分」との関係性から生まれる役割や存在価値といった戦うための背景を評価した関わりを行い支援していきます。

なんとなく訪問リハビリの概要はイメージできたでしょうか。

“その人らしい暮らし”を支えられるように訪問療法士がサポート致します。

アクセスマップ



一般財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238

FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>



● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	安藤三男 (消化器内科)	大野慶人 初診受付11:00まで	佐々木靖之 (循環器内科)	平井直子 (午前のみ) 初診受付11:00まで	第1・2・5 藤野文孝 (腎臓内科) 第3・4 平井直子	交替 (急患のみ)
整形外科※1 リハビリテーション科	瀬本喜啓 9:30~	岸本郁男 午前は完全予約制 9:30~	岸本郁男 午前は完全予約制 9:30~	岸本郁男 午前は完全予約制 9:30~	瀬本喜啓 9:30~	
専門外来	皮膚科~14:30 第1 杉浦周嗣 第2・4・5 高橋聡文 第3 ~14:00 藤本徳毅 泌尿器科 午前のみ 完全予約制 岩城秀出洙		神経内科 隔週 鵜沼恒夫 4月13・27	循環器内科 第2・4 午前のみ 完全予約制 佐々木靖之 皮膚科~14:30 山口明彦	泌尿器科 10:00より診察 午後は完全予約制 岩城秀出洙 呼吸器内科 禁煙外来 9:30~15:30 島田一恵	

※ 電話で予約もお受けしています。※前日まで (☎ 0740-22-2238)

※1 整形外科 13(水)午後休診 20(水)・25(月)休診

最新の診察変更情報→

(当日等の急な変更は非対応)



● 人工透析のご案内

1部(月~土)	8:30~
2部(月~土)	14:30~
3部(月・水・金)	17:00~

■ ベッド数 30台

※ 送迎についてはご相談下さい。
透析センター直通電話番号 0740-22-2341

● 無料保健・福祉相談 (予約制)のご案内

今月の相談日 21日(木)
相談時間 10:00~11:00
テーマ

『高齢者の生活相談と福祉サービスの紹介』
22-5126(地域連携室直通)

● あいりん つむぎ地域包括 支援センターのご案内

高れい者あんしん・なんでも相談窓口

- ◆電話 0740-22-2282
- ◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)
- ◆実施時間 8:30~17:15

● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30~12:00	9:20~
午後	13:30~15:30	13:30~

■ 休診日: 日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

● 訪問リハビリテーションのご案内

- ◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)
- ◆実施時間 9:00~17:00
- ◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

● 通所リハビリテーションのご案内

- ◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)
- ◆実施時間 8:30~12:30
14:00~16:00(火曜日のみ)
- ◆詳しくはリハビリテーション室へ
お問い合わせください。

当院は敷地内
全面禁煙です



★★★各階に意見箱を設置しております。皆様のご意見をお待ちしております。(苦情は ☎ です)★★★