



# 今津病院だより

2023年4月号 (第204号)

理念 隣人愛

私たちは、自らを愛するように隣人を愛し  
隣人に尽くすことに誇りをもちます

## 予防理学療法 1. 健康に暮らして社会保障費も抑える

リハビリテーション室 理学療法科 丸山 亮太

高齢者に対する予防は理解しやすいですが、実は予防には様々な分野で関わる可能性があります。今回は「予防」領域の理学療法について紹介します。

### ● なぜ疾病や介護予防が重要か

近年、予防が注目されている一番の要素は社会保障費の増大による影響が考えられます。少子高齢社会により医療費、介護費、年金等社会保障費が増大しています。このような社会において、社会保障費を抑制するためには、誰もが健康で医療費や介護費を使わないことが重要です。

そのため、なるべく多くの人々が健康で快適な状態を保てるようにする「予防」が注目を集めています。高齢者の介護予防はこれらを理解するのにわかりやすいと思います。身近なところと言えば、転倒予防教室などを開催することで高齢者の転倒が減少すれば、大腿骨頸部骨折などの骨折患者が減少し、医療費、介護費の抑制につながります。

また歴史の中で医学の発展は、病気の原因の追究から、治療法の確立へと順序だってきました。そこから更に進んで今は病気にかからないように予防の研究がより盛んになってきたのも、予防が注目を集める要因となっていると思います。

例えば、インフルエンザであれば、感染症の原因となるウイルスの特定が最初の研究の中心で、ウイルスが特定されれば、治療法も確立されます。さらに、そこからどうすれば感染しないかといった予防法が研究され、予防接種やその他の予防策が明らかになってきています。

このような予防については、昔から公衆衛生の分野で感染症について、また衛生環境や栄養の観点から研究も盛んに行われてきました。

## お知らせ

### ● 皮膚科の担当医変更について

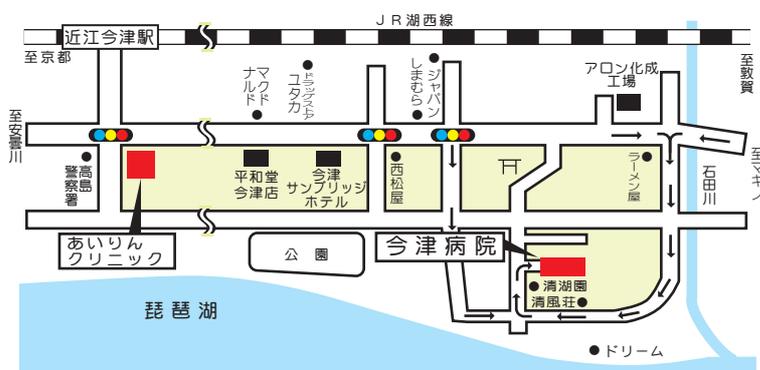
木曜日の皮膚科の担当医師が変更となります。

山口明彦医師



國府拓医師

## アクセスマップ



一般財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238

FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>



● 外来診療部門 週間担当医表 ※祝祭日は休診です

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	安藤三男 (消化器内科)	大野慶人 初診受付11:00まで	佐々木靖之 (循環器内科)	平井直子 (午前のみ) 初診受付11:00まで	第1・2・4・5 藤野文孝 (腎臓内科) 第3 午後は完全予約制 平井直子	交替 (急患のみ)
整形外科※2 リハビリテーション科	岸本郁男 午前は完全予約制 9:30~	宮地芳樹	岸本郁男 午前は完全予約制 9:30~ 第1・3 午後休診	岸本郁男 午前は完全予約制 9:30~		
専門外来	皮膚科~14:30 第1・3・4 高橋聡文 第2 ~14:00 藤本徳毅 泌尿器科 午前のみ 完全予約制 岩城秀出洙		神経内科 隔週 鵜沼恒夫 4月12・26	泌尿器科※1 10:00より診察 午後は完全予約制 岩城秀出洙 皮膚科~14:30 國府拓	循環器内科 第2・4 午前のみ 完全予約制 佐々木靖之 呼吸器内科 禁煙外来 9:30~15:30 島田一恵	

※ 電話で予約もお受けしています。 ※前日まで (☎ 0740-22-2238)

最新の診察変更情報→



※1 泌尿器科 27(木)休診

※2 整形外科 24(月)休診

(当日等の急な変更は非対応)

● 人工透析のご案内

1部(月~土)	8:30~
2部(月~土)	14:30~
3部(月・水・金)	17:00~

■ ベッド数 30台

※ 送迎についてはご相談下さい。  
透析センター直通電話番号 0740-22-2341

● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30~12:00	9:20~
午後	13:30~15:30	13:30~

■ 休診日: 日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

● 無料保健・福祉相談  
(予約制)のご案内

今月の相談日 20日(木)  
相談時間 10:00~11:00  
テーマ

『高齢者の生活相談と福祉サービスの紹介』  
22-5126(地域連携室直通)

● あいりん つむぎ地域包括  
支援センターのご案内

高れい者・なんでも相談窓口

◆電話 0740-22-2282

◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 8:30~17:15

● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00~17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

● 通所リハビリテーションのご案内

◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 8:30~12:30

14:00~16:00(火曜日のみ)

◆詳しくはリハビリテーション室へ  
お問い合わせください。

当院は敷地内  
全面禁煙です

