



側弯症について

リハビリテーション室 理学療法士 小田夏帆

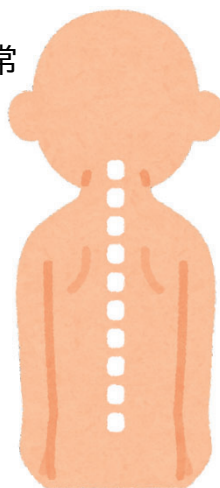
私は中学生の頃に今津病院で特発性脊柱側弯症の手術を受けました。今回は特発性脊柱側弯症についてお話ししたいと思います。

脊柱側弯症とは、脊柱を正面から見た場合に左右に曲がっている状態のことをいいます。側弯症にも分類がいろいろありますが、特発性脊柱側弯症は、脊柱以外は明らかな体の異常はなく、原因が不明な側弯症です。乳児（3歳以下）は男子に多く、学童期（3～10歳）は女子にやや多く、思春期（10歳以上）は女子が90%を占めています。

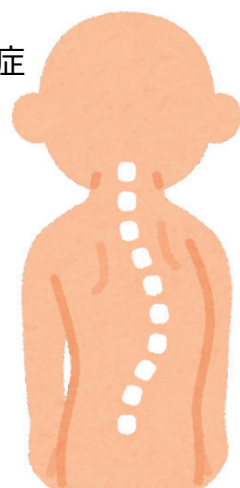
● セルフチェック

1. 右と左の肩の高さは同じですか？
2. ウエストラインで左右差はありませんか？
3. 右と左の肩甲骨の高さは同じですか？
4. てのひらを合わせて身体を前かがみにします。
後ろから見て背中や腰の高さに左右差はありませんか？

正常



側弯症



4の身体を前かがみにする方法がもっとも信頼性がありますが、背中の高さが違うからといって、すべて側弯症とは限りません。

必ず、専門の病院に行ってレントゲン検査を受けてください。

専門病院は日本側弯症学会のWEBページにある医療機関一覧をご参考ください。

季節の豆知識

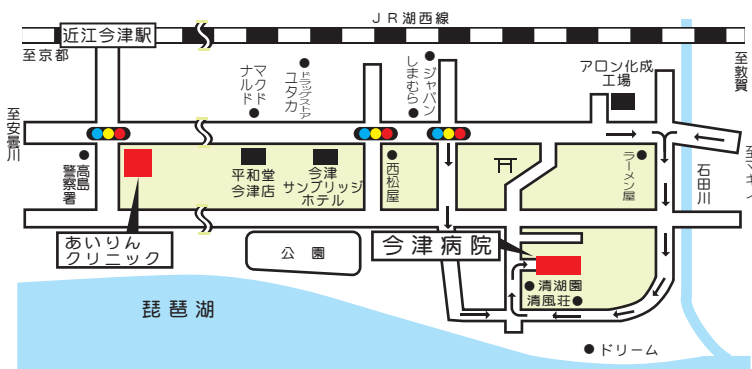
● びわ湖の日

みなさんは7月1日が「びわ湖の日」であることをご存知でしょうか。びわ湖の日は、富栄養化防止条例にちなみ、1981年に設けられた記念日で、この日を中心に県内で一斉に清掃活動が実施されているので、ご存じの方も多いかもしれません。

この「びわ湖の日」を滋賀県が条例で県民の休日とするための検討がなされているとのことでしたが、今のところ続報は聞こえてきません。先行きが気になるところです。

このような条例で独自の休日を設けている例は沖縄県の「慰霊の日」と広島市「平和記念日」のみで、実現すれば全国3例目になるとのことです。

アクセスマップ



一般財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238

FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>



● 外来診療部門 週間担当医表 ※祝祭日は休診です

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	安藤三男 (消化器内科)	大野慶人 初診受付11:00まで	佐々木靖之 (循環器内科)	平井直子 (午前のみ) 初診受付11:00まで	藤野文孝 (腎臓内科)	交替 (急患のみ)
整形外科※1 リハビリテーション科	岸本郁男 午前は完全予約制 9:30~	岸本郁男 午前は完全予約制 9:30~	岸本郁男 午前は完全予約制 9:30~ 第1・3 午後休診	岸本郁男 午前は完全予約制 9:30~		
専門外来	皮膚科~14:30 第1・2・4・5 高橋聡文 泌尿器科 午前のみ 完全予約制 岩城秀出洙		神経内科 隔週 鵜沼恒夫 7月5・19	泌尿器科※2 10:00より診察 午後は完全予約制 岩城秀出洙 皮膚科~14:30 國府拓	循環器内科 第2・4 午前のみ 完全予約制 佐々木靖之 呼吸器内科 禁煙外来 9:30~15:30 島田一恵	

※ 電話で予約もお受けしています。 ※前日まで (☎ 0740-22-2238) 最新の診察変更情報→

※1 整形外科 火曜日担当医師変更となりました。

宮地医師 → 岸本医師

(当日等の急な変更は非対応)



● 人工透析のご案内

1部 (月~土)	8:30~
2部 (月~土)	14:30~
3部(月・水・金)	17:00~

■ ベッド数 30台

※ 送迎についてはご相談下さい。
透析センター直通電話番号 0740-22-2341

● 無料保健・福祉相談
(予約制)のご案内

今月の相談日 20日(木)
相談時間 10:00~11:00
テーマ

『社会保障制度の情報と利用について』
22-5126 (地域連携室直通)

● あいりん つむぎ地域包括
支援センターのご案内

高れい者・なんでも相談窓口

- ◆電話 0740-22-2282
- ◆実施日 月~金 (年末年始・祝祭日除く)
- ◆実施時間 8:30 ~ 17:15

● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30~12:00	9:20~
午後	13:30~15:30	13:30~

■ 休診日: 日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

● 訪問リハビリテーションのご案内

- ◆実施日 月~金 (年末年始・祝祭日除く)
- ◆実施時間 9:00 ~ 17:00
- ◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

● 通所リハビリテーションのご案内

- ◆実施日 月~金 (年末年始・祝祭日除く)
- ◆実施時間 8:30~12:30
14:00~16:00 (火曜日のみ)
- ◆詳しくはリハビリテーション室へ
お問い合わせください。

当院は敷地内
全面禁煙です

