



# 今津病院だより

2024年1月号 (第213号)

理念 隣人愛

私たちは、自らを愛するように隣人を愛し  
隣人に尽くすことに誇りをもちます

謹んで、皆様のご健勝と多幸をお祈り申し上げます  
本年よりい医療サービスが提供できますよう努めてまいります  
ので皆様のご支援、ご意見をよろしく願いたします

職員一同



## 寒さと腰痛の関連性①

リハビリテーション室 理学療法士 川崎 大祐

今年も寒い時期に差し掛かってきました。皆様はこの寒い時期に腰痛が悪化することはないでしょうか。気温と腰痛はすごく関係しています。

### ● なぜ腰痛は起こるのか？

腰痛は日本人の80%が経験すると報告があります。まず腰は体の中心に位置する為身体の構造上最も負担がかかる場所です。

腰痛はまず大きく2種類に分別できます。「特異的腰痛」と「非特異的腰痛」です。

○特異的腰痛：腰痛のうちレントゲンやMRIと呼ばれる画像検査で原因がはっきりするものを行います。例えば脊柱の骨と骨のすき間が狭くなってしまふ場合と骨折が当てはまります。

○非特異的腰痛：腰痛のうち原因がはっきりしないもので、ぎっくり腰や筋肉疲労・血行不良による腰痛、心理的な要因での腰痛が当てはまります。

次回では、寒い季節の腰痛の原因と改善についてお伝えします。

## お知らせ

### ● 年末年始の診療について

令和5年12月

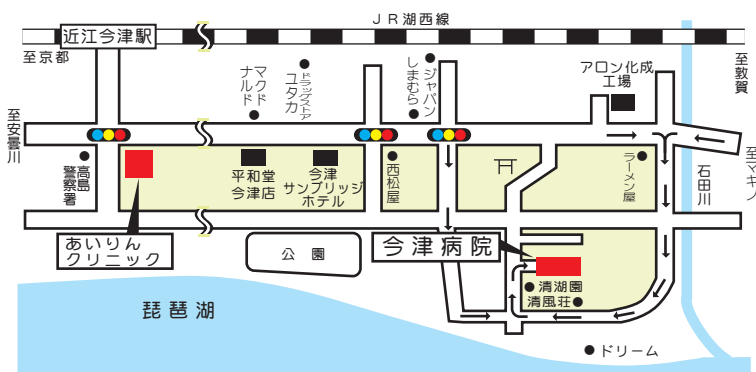
26	27	28	29	30	31
火	水	木	金	土	日
平常通り	平常通り	平常通り	休診	休診	休診

令和6年1月

1	2	3	4	5	6
月	火	水	木	金	土
休診	休診	休診	平常通り	平常通り	平常通り

※診療科によっては、平常通りの診察日でも休診している場合があります。ホームページやお電話にてご確認の上ご来院ください。

## アクセスマップ



一般財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238

FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>



● 外来診療部門 週間担当医表 ※祝祭日及び12/29～1/3は休診です

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	安藤三男 (消化器内科)	大野慶人 初診受付11:00まで	佐々木靖之 (循環器内科)	平井直子 (午前のみ) 初診受付11:00まで	藤野文孝 (腎臓内科)	交替 (急患のみ)
整形外科 リハビリテーション科	岸本郁男 午前は完全予約制 9:30～	岸本郁男 午前は完全予約制 9:30～	岸本郁男 午前は完全予約制 9:30～ 第2・4 午後休診	岸本郁男 午前は完全予約制 9:30～		
専門外来	皮膚科～14:30 第4・5 高橋聡文 第3～14:00 藤本徳毅 泌尿器科 午前のみ 完全予約制 岩城秀出洙		神経内科 隔週 鵜沼恒夫 1月17・31	泌尿器科 10:00より診察 午後は完全予約制 岩城秀出洙 皮膚科～14:30 國府拓	循環器内科 第2・4 午前のみ 完全予約制 佐々木靖之 呼吸器内科 禁煙外来 9:30～15:30 島田一恵	

※ 電話で予約もお受けしています。 ※前日まで (☎ 0740-22-2238) 最新の診察変更情報はホームページをご確認ください。  
(当日等の急な変更は非対応)

● 人工透析のご案内

1部(月～土)	8:30～
2部(月～土)	14:30～
3部(月・水・金)	17:00～

■ ベッド数 30台

※ 送迎についてはご相談下さい。  
透析センター直通電話番号 0740-22-2341

● 無料保健・福祉相談  
(予約制)のご案内

今月の相談日 18日(木)  
相談時間 10:00～11:00  
テーマ

『地域の福祉サービスに関する情報』  
22-5126(地域連携室直通)

● あいりん つむぎ地域包括  
支援センターのご案内

高れい者・なんでも相談窓口

- ◆電話 0740-22-2282
- ◆実施日 月～金(年末年始・祝祭日除く)
- ◆実施時間 8:30～17:15

● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30～12:00	9:20～
午後	13:30～15:30	13:30～

■ 休診日: 日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。  
お気軽にご相談ください。  
緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

● 訪問リハビリテーションのご案内

- ◆実施日 月～金(年末年始・祝祭日除く)
- ◆実施時間 9:00～17:00
- ◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

● 通所リハビリテーションのご案内

- ◆実施日 月～金(年末年始・祝祭日除く)
- ◆実施時間 8:30～12:30  
14:00～16:00(火曜日のみ)
- ◆詳しくはリハビリテーション室へ  
お問い合わせください。

当院は敷地内  
全面禁煙です

