



今津病院だより

2024年3月号 (第215号)

理念 隣人愛

私たちは、自らを愛するように隣人を愛し
隣人に尽くすことに誇りをもちます

物理療法について

リハビリテーション室 マッサージ師 万木 昭彦

理学療法には、大別して理学療法と物理療法があります。理学療法は、ケガなどで、座る、立つ、歩くなどの機能回復や維持を目的に運動療法や物理療法（温熱、電気等の物理的手段を治療目的に利用するもの）などを用いて自立した日常生活が送れるよう支援させて頂いています。

今回は、物理療法について簡単に説明します。物療とも呼ばれ、生体に物理刺激を用いる療法で、その種類は、温熱療法、電気療法、牽引療法等があります。疼痛緩和、しびれの軽減などを目的に行ないます。

主に牽引療法について記述しておきます。牽引療法には、頸椎牽引と腰椎牽引の2種類があります。頸椎牽引は、椅子に座って、頸椎バンドを顔の両側に装着して上方に引っ張ったり緩めたりを15分間、医師から指示された牽引力（7～9kg）で行っています。

また、腰椎牽引は、ベッド上に仰向けになり、両脇の下に柔らかいバンド、腰周辺に腰椎バンドを装着して腰を下方へ引っ張ったり緩めたりを頸椎牽引同様、15分間医師から指示された牽引力（30kg前後）で行ないます。

週1～2回、牽引に来ていただき、痛みやしびれが改善してくれば医師の診断により終了になります。

患者様にお願いがあります。頸や腰に違和感があるときは、我慢なさらず、当院へ早期に受診していただきますようお願いいたします。

季節の豆知識

● 雑壇の男雛と女雛の配置

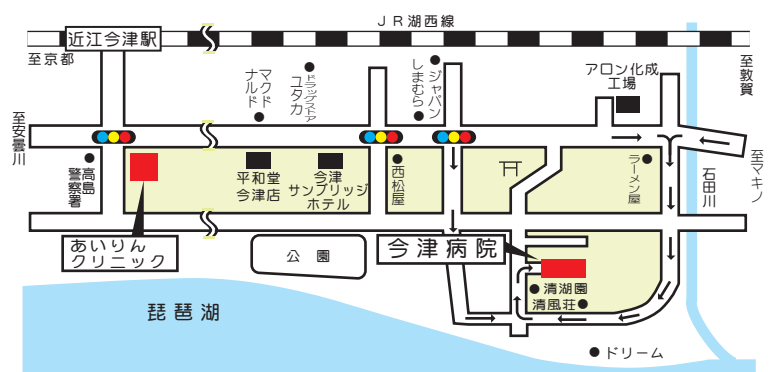
古来の日本文化では、男性は向かって右、女性は向かって左とされてきました。この並びは、「陰陽説」の考え方が影響しています。

現在でも、京都を中心に関西地方では、向かって右・男雛、向かって左・女雛が主流ですが、それ以外の地域では、向かって左・男雛、向かって右・女雛の地域が多いようです。

陰陽説というのは、古代中国の思想です。世の中を構成するすべての物は、陰と陽の2つの気により構成されるという考え方です。

この陰陽説と五行説に重きを置く「道教」が、平安時代に日本に伝わり、仏教や神道の影響の下で「陰陽道」として日本独自の発展を遂げ、「厄」の概念などにも重要な影響を及ぼしています。

アクセスマップ



一般財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町

南新保87番地1

TEL:0740-22-2238

FAX:0740-22-5125

HP: <https://imazuhp.jp/>



● 外来診療部門 週間担当医表

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	安藤三男 (消化器内科)	大野慶人 初診受付11:00まで	佐々木靖之 (循環器内科)	平井直子 (午前のみ) 初診受付11:00まで	藤野文孝 (腎臓内科)	交替 (急患のみ)
整形外科 リハビリテーション科	岸本郁男 午前は完全予約制 9:30~	岸本郁男 午前は完全予約制 9:30~	岸本郁男 午前は完全予約制 9:30~ 第1・3 午後休診	岸本郁男 午前は完全予約制 9:30~		
専門外来	皮膚科~14:30 第1・2・4・5 高橋聡文 第3 ~14:00 藤本徳毅 泌尿器科 午前のみ 完全予約制 岩城秀出洙		神経内科 隔週 鵜沼恒夫 3月13・27	泌尿器科 10:00より診察 午後は完全予約制 岩城秀出洙 皮膚科~14:30 國府拓	循環器内科 第2・4 午前のみ 完全予約制 佐々木靖之 呼吸器内科 禁煙外来 9:30~15:30 島田一恵	

※ 電話で予約もお受けしています。 ※前日まで (☎ 0740-22-2238) 最新の診察変更情報はホームページをご確認ください。
(当日等の急な変更は非対応)

● 人工透析のご案内

1部(月~土)	8:30~
2部(月~土)	14:30~
3部(月・水・金)	17:00~

■ ベッド数 30台

※ 送迎についてはご相談下さい。
透析センター直通電話番号 0740-22-2341

● 無料保健・福祉相談
(予約制)のご案内

今月の相談日 14日(木)
相談時間 10:00~11:00
テーマ

『社会保障制度の情報と利用について』
22-5126(地域連携室直通)

● あいりん つむぎ地域包括
支援センターのご案内

高れい者・なんでも相談窓口

- ◆電話 0740-22-2282
- ◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)
- ◆実施時間 8:30~17:15

● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30~12:00	9:20~
午後	13:30~15:30	13:30~

■ 休診日: 日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。
お気軽にご相談ください。
緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

● 訪問リハビリテーションのご案内

- ◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)
- ◆実施時間 9:00~17:00
- ◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

● 通所リハビリテーションのご案内

- ◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)
- ◆実施時間 8:30~12:30
14:00~16:00(火曜日のみ)
- ◆詳しくはリハビリテーション室へ
お問い合わせください。

当院は敷地内
全面禁煙です

