



# 今津病院だより

## 2026年4月号(新4号)

理念 隣人愛

私たちは、自らを愛するように隣人を愛し  
隣人に尽くすことに誇りをもちます

### ～マイナ保険証について～

最近よく病院などで耳にする「マイナ保険証」ですが、みなさんはマイナ保険証を利用されていますか？

2024年12月から従来の保険証の新規発行が止まり、マイナンバーカードを健康保険証として使う仕組みに移行しています。

もちろん、マイナンバーカードを持ってない人や登録していない人は「資格確認証」があればこれまで通り受診できますが、マイナ保険証のメリットとして、

- ① 過去の薬や健診の結果が医師に伝わるので診察がスムーズになる
- ② 役所に行かなくても高額医療費制度を利用でき、窓口での支払いが限度額までに抑えられる
- ③ マイナポータルから医療費通知情報を取得でき、確定申告（医療費控除）の手続きが簡単になる
- ④ iPhoneなどのスマートフォンにマイナンバーカード機能を搭載している場合、カードを持ち歩かなくてもスマホだけで受診ができるなどのメリットがあります。

マイナ保険証の使い方も、病院窓口にあるカードリーダーにマイナンバーカードを「置く・選ぶ・取る」の3ステップだけで確認ができます。

過去の薬や医療情報などが正確に共有することができれば、重複投与防止や適切な処置に繋がり、より良い医療を提供することができますのでみなさんもマイナ保険証の利用を検討していただければ幸いです。

マイナ保険証の使い方等分からない方はお気軽に受付スタッフにお尋ねください。

医事課 内貴ありさ



一般財団法人 近江愛隣園 今津病院 院長 岸本郁男  
あいりん訪問看護ステーション所長 筒井佳那子  
あいりん居宅介護支援事業所 管理者 都井 薫  
あいりんつむぎ地域包括支援センター 管理者 田中一美



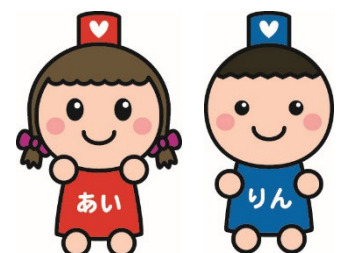
TEL:0740-22-2238

FAX:0740-22-5125

HP : <https://imazuhp.jp/>

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1



## ● 外来診療部門 週間担当医表

※祝日及び国民の休日は休診

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	鶴沼 恒夫	大野 慶人 初診受付11:00まで	木村 富紀 鶴沼 恒夫 (神経内科)	平井 直子 (午前のみ) 初診受付11:00まで (4月30日休診)	藤野 文孝 (腎臓内科) 島田 一恵 (4月10日休診) (呼吸器内科・禁煙外来)	交替 (急患のみ)
整形外科 リハビリテーション科	岸本 郁男 午前は完全予約制	白川 貴浩 岸本 郁男 午前は完全予約制	岸本 郁男 午前は完全予約制 第2・4は訪問診療	岸本 郁男 午前は完全予約制		
泌尿器科	岩城 秀出 洙 午前のみ 完全予約制			岩城 秀出 洙 午前10:00から診察 午後は完全予約制		
皮膚科	高橋 聡文 第1・2・4・5(14:30まで) 藤本徳毅教授 第3(14:00まで)			柴田 美春		
	受付時間		診察時間		無料保健福祉相談のご案内 お気軽にお問い合わせください。 直通電話 0740-22-5126 相談日 毎週 月曜日～金曜日 相談時間 13:30～15:00	
午前	8:30～12:00		9:20～			
午後	13:30～15:30		13:30～			

## ● 透析センター部門

	月	火	水	木	金	土
1部(8時30分～)	○	○	○	○	○	○
2部(13時30分～)	○	○	○	○	○	○
夜間(17時～)	○		○		○	

- 👉 ベッド数30床  
(感染対応1床あります)
- 👉 送迎・・・ご相談ください
- 👉 臨時透析・・・受付いたします
- 👉 直通電話0740(22)2341

## ● 栄養課から 旬のお料理紹介



旬の春キャベツをたっぷり使った春らしい1品です。  
ポン酢や辛子醤油で食べてもおいしい。お弁当にも♪

### 春キャベツのシューマイ

《作り方》

材料 (2人分)

春キャベツ	160g
豚ひき肉	160g
玉ねぎみじん切り	70g
☆塩	少々
☆片栗粉	大さじ 1/2
☆砂糖	小さじ 1
☆酒	小さじ 2
☆しょうゆ	小さじ 2
☆ごま油	小さじ 2
☆おろししょうが	小さじ 1/2

- ①春キャベツは千切りにし、塩少々を振ってしんなりさせて、水洗いし絞っておく。
- ②ボウルに豚ひき肉、みじん切りにした玉ねぎ、☆を入れてよく練り混ぜる。
- ③肉だねを8等分にして丸め、①の春キャベツを肉のまわりにくっつける。
- ④耐熱皿にクッキングシートを敷き、たねを並べて600wのレンジで6～7分加熱する。